

«Загадай желание»

Предлагаем упражнение для развития воображения у детей, эмоционального сближения ребёнка и родителей.

Материалы для упражнения: мыльные пузыри, фотоаппарат.

«Есть такое волшебное поверье. Когда падает с неба звезда, можно загадать желание, и оно обязательно исполнится!»

Сегодня мы с тобой попробуем загадать желание! А для начала создадим своё звёздное небо! (если ребёнок постарше, то расскажите ему, что падающими звёздами называют метеоры. Метеором может стать любой маленький камушек из космоса. Подлетая к нашей планете он сталкивается с воздушной оболочкой Земли и при этом так сильно раскаляется, что начинает светиться, как звездочка. Вскоре «звездочка», не долетев до Земли, стораает и гаснет.»

Чтобы создать своё «звёздное» небо можно использовать мыльные пузыри. Если выпустить их с небольшого расстояния в сторону окна и сфотографировать с использованием вспышки, то блики на пузырях будут напоминать звёзды.

Для выполнения упражнения приблизьтесь вместе с ребёнком к окну. Предложите ему пускать мыльные пузыри в сторону окна. А вы в свою очередь фотографируйте получившиеся пузыри. Получившиеся фотографии можно распечатать и попробовать составить свои созвездия.

Потом поменяйтесь с ребёнком местами и сами пускайте мыльные пузыри. А ребёнок пусть загадает желание. И для их исполнения пусть поймает от 1 до 3 мыльных пузырей («звёзд»).

По завершению упражнения поговорите с ребёнком:

- Что ему понравилось больше всего?
- Какие желания он загадал? (если ребёнок не захочет говорить – не настаивайте. Пусть это останется его маленькой тайной).
- Для большего эмоционального сближения попросите ребёнка помочь и вам загадать желания – пусть он пускает мыльные пузыри, а вы загадываете желания и ловите «звёзды» свои желания предпочтительно озвучивать тем самым внося в взаимоотношения ещё больше доверительности) .!



Всем эмоций!