

## Про подростков (отрывок из консультаций)



Розовые волосы закрывали лицо так, что едва был виден нос. Девушка 15 лет сидела с сильно опущенной вниз головой, руки дрожали, голоса почти не было слышно

- Я волнуюсь... Не знаю, что говорить... Сама захотела пойти к психологу и не знаю.... (Тихонько заплакала)

Девушка робко убрала волосы с лица и начала говорить:

- Они издевались надо мной. Всегда. В младшей школе, в средней. Я белая ворона. То били, то обзывали, то высмеивали. Дома не замечали. Я улыбку натяну и не поймёшь, что переживаю.

- Внутри все разрывалось, орать хотелось. Меня унижали в классе, шутили, когда я отвечала. Я потом и перестала отвечать.

- В какой-то момент я поняла, что эмоционально больше не могу справляться со своей болью.... Я плакала в ванной, рыдала по ночам в подушку, как-то стала выбрасывать еду, аппетита не было вообще... А потом...Я сделала себе надрез на внутренней стороне руки. Из-за физической боли я переключилась, мне стало легче. Так я стала поступать постоянно. Надрезы просто спасали мою жизнь. Это продолжалось полгода примерно. Родители не заметили. Сейчас и это не помогает мне.

- Родители все время говорили и говорят про успешность, про то, как надо стремиться стать профессионалом, сделать карьеру. Я готовлюсь поступать на врача. Но я боюсь людей, не умею общаться. Да и вообще... Мне нравится творчество, тишина. Люди не понимают меня. А я их, наверное.

Слёзы текли по щекам девушки постоянно. Беззвучный плач. Как и ее переживания за долгое годы - беззвучные и незаметные. Незаметные ли?

После консультации в кабинет заглянула мама и уточнила «Надеюсь нам не надо ходить к психологу? У неё есть цель, репетиторы сейчас, учит 3 языка. Нет времени. А это подростковые дела у неё, у кого не бывает, так ведь?»

Дорогие родители, будьте внимательнее к своим детям. Постарайтесь чувствовать их мимику, жесты, их молчание или болтовню ни о чем, их потухший взгляд и постоянное стремление к уединению. Подросткам поддержка мам и пап очень нужна. Но не назидаящая и контролирующая. А понимающая и оберегающая.