

Семья - это ...!



Для того чтобы психологу немного «разговорить» ребенка + получить важную для дальнейшей работы информацию, применяются очень разные техники. Одна из них – незаконченные предложения. Отметим, что техника хороша и в работе с взрослыми.

Есть стандартизированная методика Дж.Сакса и С.Леви для взрослых (60 предложений), для детей – модификация В.Михала (24 предложения).

А есть большое количество вариантов собственно от самого психолога. Через них мы узнаем об эмоциональном состоянии ребенка, интересах, его благополучии в семье или

саду/школе, особенностях взаимодействия, границах, приоритетах и т.п.

Например, несколько вариантов: «Я был грустным, когда...», «Моя школа...», «Лучше всего у меня получается...», «Я и мои друзья...», «Когда я была маленькой...» и т.п.

Ниже будет несколько предложений, которые родители сами могут попросить ребенка завершить. Можно предлагать детям 4+. Только проговорите, что отвечать нужно быстро, не очень задумываясь. Иногда можно узнать много интересного.

В нашей семье:

Самый высокий...

Самый длинноволосый...

Самый веселый...

Самый ласковый...

Самый разговорчивый...

Самый сильный...

Часто злится...

Интересуется моими делами...

Часто улыбается...

Часто говорит, что я делаю что-то неправильно...

Часто дает советы...

Умеет командовать...

Часто обижается...

Напоминает о том, что нужно сделать...

Любит проводить время со мной...

А все вместе мы - ...!

Всем здоровья!