

## Развитие мелкой моторики у детей 1,5-3 лет



В полезную копилку родителей-усыновителей упражнения для детей 1,5-3 лет по развитию мелкой моторики. Для чего? Мелкая моторика – основа развития психических процессов: внимания, памяти, восприятия, мышления, речи. Пройдемся по домашнему хозяйству. Итак.

### *Крупа*

Тонким слоем рассыпьте по подносу крупу (манку, пшено и др.). Проведите пальчиком ребенка по крупе – получится контрастная линия. Позвольте малышу самому «рисовать» на крупе все, что захочется. Позже для примера можно предложить узоры, картинки (солнце, овал, цветок, зигзаг и т.д.). Сначала ребенку может понадобится ваша помощь. Но уже скоро малыш будет справляться самостоятельно.

### *Фасоль*

Дети обожают выкладывать из фасоли дорожки. Иногда даже отдельный коридор из кухни в спальню могут проложить! Мальчики пускают по ним машинки, девочки устроят кукольную прогулку. Малыш может попробовать выложить предложенные узоры по схемам. Далее просите его самому придумывать узоры, картинки с помощью фасоли. Поощряйте любые проявления фантазии ребенка!

### *Шнурок*

Берем шнурок, не очень короткий. Можно и веревочку, среднюю по толщине, или отделочную тесьму. Как и в предыдущих упражнениях, предложите ребенку выложить из шнурка узоры по предложенным образцам, а затем давайте волю его фантазии!

### *Спички*

Не можем пройти мимо этого упражнения. Потому что оно у нас старожила в работе и результат отличный после него. Заменить спички можно, конечно, и счетными палочками. Рассмотрите с ребенком картинки, выложенные из спичек. Проговорите вместе, на что они похожи, что это. Далее – малыш повторяет узор. Упражнение развивает и пространственное мышление. А если предложить ребенку воспроизвести рисунок из спичек по памяти, то и зрительную память потренируем. Упражнение со спичками прекрасно подходит и детям старшего дошкольного возраста (5-6 лет).

Во всех упражнениях важно чередовать зрительные образцы узоров с распечатки, например, и словесную инструкцию. Таким образом мы развиваем у детей как зрительное, так и слуховое восприятие. А при помощи подручных средств - тактильное.

**Важно! В целях безопасности все вышеперечисленные упражнения нужно выполнять только в присутствии и совместно со взрослыми.**