

Приложение к занятию № 6.
«Адаптация семьи и ребенка. Представление о семье как о развивающейся системе. Стадии и кризисы развития семьи»

Упражнение «Переместитель людей»

Инструкция №1 все упражнения выполняются каждым участником самостоятельно и последовательно по инструкциям ведущего, которые будут сменять друг друга каждые 2-3 минуты. напишите о том, что больше всего вам нравится в собственном доме.

Инструкция №2. Напишите о том, что вам не нравится в собственном доме.

Инструкция №3. Напишите о своих чувствах, которые вы испытываете, живя рядом с тем, что вам не нравится.

Инструкция №4 представьте, что вы узнаете, что в городе появился Волшебник – «Переместитель» людей. Он помогает людям покинуть свой дом и жить в новом доме с новой семьёй. Эта новая семья и этот новый дом всегда лучше нынешних. Там нет ничего из того, что людям не нравится. Напишите о своих чувствах, возникших в связи с этим.

Инструкция №5. И вот вы у себя дома, домашних нет. Звонок в дверь, вы открываете - на пороге «Переместитель». Он узнал о том, что вам не нравится в вашей семье и пришел помочь вам. Сегодня он отнесет вас в лучшую жизнь. Он разрешает вам взять с собой то, что вы хотите. Он не ограничивает вас, есть только два условия - можно взять столько вещей, сколько поместится в пакете для мусора и нельзя брать с собой живых существ. Что вы возьмете с собой? Запишите.

Инструкция № 6 «Переместитель» говорит вам оставить записку своей старой семье, в которой должны указать, почему вы уходите, что чувствуете, уходя. Что вы напишете?

Инструкция №7 «Переместитель» просит вас закрыть глаза, берет вас за руку и начинается фантастический полет. Невозможно понять, как он происходит, но это очень приятные ощущения. И вот ваши ноги касаются земли, «Переместитель» отпускает вашу руку и разрешает открыть глаза. Вы оказались на улице, где раньше никогда не бывали, у большого дома, прямо у двери. И улица, и дом и дверь-все из вашей мечты о доме, которого вы достойны. Что вы чувствуете? Запишите.

Инструкция № 8 «Переместитель» говорит вам, что в этом доме ваша новая семья. К прежней жизни он вернет вас только тогда, когда ваши бывшие близкие исправят то, что вам так не нравилось прежде. «Переместитель» исчезает. Что вы испытываете? Запишите.

Инструкция № 9 Дверь открывается. На пороге - прекрасный мужчина (или красивая женщина) и двое прелестных ребятишек. Они

улыбаются вам, обнимают, наперебой рассказывают, как рады вам, как долго они вас ждали и как они вас любят. Что вы чувствуете? Запишите.

Инструкция № 10 Уже месяц вы живете в новом, хорошем доме, где все устроено по вашему вкусу, среди людей, которые вас обожают и пытаются сделать счастливыми. Лишь на вопросы о Переместителе и вашей прежней жизни они не отвечают и очень расстраиваются. Вы понимаете, что Переместитель обманул вас. Он не придет никогда. Что вы чувствуете сейчас? Запишите.

В конце упражнения все участники по кругу дают обратную связь. Обсуждаются вопросы: - Какие чувства вы отметили во время работы с Переместителем? - и др.

- Как вы думаете, кому чаще всего в жизни встречается Переместитель?