

### Упражнение

От усыновителей требуется большая степень осознания, терпения, стойкости и умения рассчитывать свои силы на долгие годы кропотливой работы. Поэтому, прежде чем принимать решение о том, чтобы взять в семью ребенка, травмированного утратой семьи и пребыванием в детском учреждении, будущему родителю следует ответить самому себе максимально честно на следующие вопросы:

1. Люблю ли я перемены в своей жизни и готов(а) ли отказаться от постоянства?
2. Готов(а) ли я к радикальным переменам в жизни семьи в связи с появлением ребенка и постоянным изменениям в процессе взросления ребенка?
3. Достаточно ли гармоничны отношения между мной и супругом (супругой) для неконфликтного преодоления разногласий и трудностей в воспитании ребенка?
4. Кто поможет мне и моей (моему) супруге (супругу) воспитывать ребенка?
5. Кто сможет находиться рядом с ребенком, давая возможность нам отдыхать вдвоем или с близкими людьми?
6. Что самое плохое может случиться со мной? Кто и как поможет моему ребенку в этом случае? Что я могу сделать для предотвращения этого?
7. Хватит ли у меня терпения и душевных сил для обеспечения благополучного роста и развития ребенка?
8. Достаточно ли я здоров(а) и смогу ли я сохранить свое здоровье на долгие годы?
9. Достаточно ли я зарабатываю для обеспечения себя и ребенка?
10. Учел(а) ли я в своем будущем бюджете статьи расходов на жилье, образование, медицинское обследование, лечение, отдых, развивающие занятия, культурные мероприятия, подарки для ребенка?
11. Могу ли я во избежание развития эгоизма у ребенка позволять себе и другим членам семьи ранее перечисленные статьи расходов?
12. Как я буду отвечать на детские вопросы и вопросы со стороны окружающих людей о происхождении ребенка (в случае сохранения тайны усыновления (удочерения) ребенка)? Поддержат ли меня в этом вопросе мои близкие люди?
13. Готов ли я совершать ошибки, исправлять их и прощать себя?
14. Знаю ли я, с кем можно посоветоваться в случае каких-либо проблем?
15. Люблю ли я помогать другим?