

Предлагаем прочитать несколько высказываний детей родителям:

- ✓ Я сегодня опоздал в школу. Ты должна меня завтра раньше разбудить
- ✓ Я не люблю яйца. И от овсянки уже устала. Все, больше не буду завтракать
- ✓ На улице холодно? Мне надо в свитере идти?
- ✓ Вот черт, не могу застегнуть пуговицы
- ✓ Знаешь что? Я собираюсь копить мои карманные деньги на лошадь
- ✓ Даша хочет, чтобы я пришла к ней в гости, но мне не нравится большинство детей, которые там будут. Что делать?

Как бы Вы ответили на каждое из высказываний? Какая бы была Ваша первая реакция?

А попробуйте записать Ваши ответы в два столбика таким образом:

- ✕ ответы, при которых формируется/сохраняется зависимость ребёнка от взрослых
- ✕ ответы, поощряющие самостоятельность ребенка

Внимательно посмотрите на записи, ответьте себе - все-таки чаще своими ответами что поощряете в ребёнке? Но тут есть нюанс, мы наблюдаем его в практике - не всегда получается у родителей увидеть и осознать негативные установки/ответы/посылы, ведь «все во благо». Тут как раз психолог и помогает приоткрыть занавес.

Отличное упражнение, которое может дать понимание родителям по некоторым беспокоящим проявлениям у детей: несамостоятельность, безынициативность, неуверенность, пассивность и др.

Есть вопросы - пишите нам в социальных сетях, звоните по номерам, указанным на сайте.

