

## Чек лист «Полезное времяпрепровождение с детьми»



В эру цифровых технологий мы разучились общаться и весело проводить время в кругу семьи. Кажется, пора поменять правила жизни и стать ближе. Мы подготовили для вас чек лист, который *поможет вам узнать ближе своего ребенка, полезно провести время и просто повеселиться*. Берите на заметку и делитесь с друзьями.

- **Читайте детям стихи, рассказы, сказки.** Развить хороший вкус и тягу к поэзии - это уже само по себе прекрасно. Но здесь ещё более важно *развитие аудиального восприятия*.
- **Сделайте самодельный букварь.** Пусть ребёнок выберет слова для букв алфавита. Это не только полезное занятие, но вы сможете *быстрее справиться с запоминанием букв*, ведь малыш сможет сам выбрать слова, которые ему близки и интересны.
- **Поиграйте в школу.** Предложите ребёнку роль учителя. Поставив себя на место другого человека, *ребёнок учится понимать чувства других людей*.
- **Поиграйте в настольную игру.** Если ребёнок постарше, то можно играть в монополию или другие более сложные игры. Если у вас совсем малыш, то можно подобрать игры с кубиками, цифрами, словами. Более маленьким деткам в игре будет проще *научиться считать или читать*. А для более взрослых детей настольные игры - это *шаг к развитию логики и стратегии*.

- **Сделайте оригами.** Главное - чтобы это было достаточно просто, чтобы ребёнок мог сам попытаться сделать фигурку под вашим руководством. А затем постепенно усложнять процесс.
- **Организируйте дома полосу препятствий.** *Развиваться физически всегда нужно. Это можно сделать и дома. Используйте подушки, одеяла, коробки. Устройте соревнования, если у вас не один ребёнок.*
- **Постройте крепость из коробок, лего или любых других подручных средств.** *Развивая моторику ребёнка, вы закладываете ему большое будущее. От того, как мы работаем руками в самом детстве, зависит, насколько качественно и хорошо развивается мозг.*
- **Научите ребёнка готовить простые блюда.** При этом неважно, мальчик у вас или девочка. *Навык готовки может понадобиться всегда.*
- **Поиграйте в игру «угадай, что за звук».** Для начала нужно выбрать несколько круп, бобовых. Насыпать в баночку и познакомиться со звуком, что и как шумит. Затем завязываем по очереди глаза и угадываем баночки на звук. *Эта игра развивает слуховую память и аудиальное восприятие.*
- **Подготовьте открытки к будущим праздникам.** Нарисуйте и вырежьте аппликации. *Развиваем мелкую моторику и фантазию.*
- **Поиграйте в игру «угадай вкусняшку».** Возьмите фрукты, орешки, ягоды, нарежьте и смешайте. Завяжите ребёнку глаза и выберите один ингредиент из тарелки. Ребёнок по запаху должен угадать, что у Вас в руках. Вот такая простая игра *развивает вкусовую память и тактильные ощущения.*
- **Предложите поиграть в визажиста.** Если у вас дочь, то ей будет интересно сделать вам макияж. Так можно *проявить свои креативные наклонности* и весело провести время.
- **Смастерите костюм любимого супергероя.** Проявите свою креативность и умения. Но будьте осторожны. Следите, чтобы ребёнок не укололся иголкой, если будете пришивать какие-то детали.