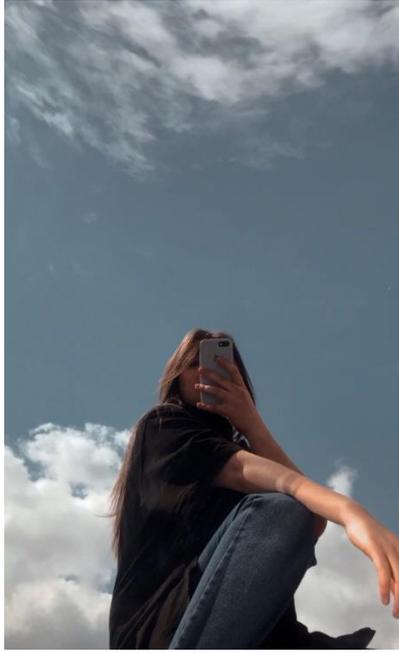


Подростки: слышать и чувствовать



Подростки - это свой, особенный мир. Родителям, специалистам нужно быть максимально чуткими к этому возрасту.

Хотим остановиться на нескольких моментах:

- подростку важно общение со взрослым! Но! Нуждается он в общении в качестве партнера, на равных. Не всегда и не во всем нужна ярко-выраженная родительская позиция либо только лишь она;

- подросток выстраивает границы и очень «бдит» их, даже, если, нам, взрослым это не всегда понятно. Если он просит стучать к нему в комнату, стучите. Значит для него это важно.

- подросток ждёт от родителей эмоций! Разных. На днях услышали от девочки-подростка: «Родители не готовы к моим негативным эмоциям, они свои-то не показывают, поэтому я их и не проявляю». Здесь важное правило - бережное отношение к чувствам подростка;

- подростку ценно время с родителями, но меняется формат и акценты. Совместный просмотр и обсуждение после фильма, поездки по достопримечательностям и путешествия, где, кстати, подросток может взять на себя роль экскурсовода (в интернет много информации), настольные игры и тп.;

- часто подросток готов и желает обсудить с родителями деликатные или несколько щекотливые темы, а вот мамы и папы пасуют и избегают;

- подростку важна обратная связь. Но и тут меняется формат - просто плохо - хорошо или нельзя не подойдет. Конкретно что так или не так, по какой причине, что родитель думает и чувствует по этому поводу. И снова вспоминаем про бережное отношение к чувствам подростка.