

Подготовка к 1 сентября

До 1 сентября всего ничего. Немного рекомендаций для более легкой адаптации детей младшего школьного возраста и спокойствия взрослых. Что же важно?

- Оптимально возвращать (или формировать) привычный во время школы режим дня. Начинать просыпаться на 15-30 минут раньше каждый день



- Дети, в первую очередь, идут в школу к друзьям, устанавливать отношения. Только после того, как они почувствуют безопасность в контактах, смогут приступить к учебе

- Можно вспомнить-узнать-наметить дорогу в школу. С первоклашками-нарисовать-распечатать карту

- Провести ревизию канцтоваров и одежды. Выбор/покупка нового создаёт фон (радостного) ожидания. Только важно дать возможность детям самим выбрать канцтовары. А одежда для гиперчувствительных детей любого возраста и первоклашек - лучше пусть будет с минимумом швов, не обтягивающая и желательно, не будет с минимумом швов, не обтягивающая и желательно, не

надевающаяся через голову. Если телу ребенка дискомфортно/он не сможет сосредоточиться на учебе

- Ребенок уже может готовить рабочее место-убрать на столе, поставить лампу. Процесс упорядочивания сам по себе структурирует

- Важно помнить, что за летние месяцы происходит "откат в знаниях", в среднем, к концу 1-началу 2 четверти предыдущего года обучения. Это нормально. Все вспомнят!

- Важно. Узнайте, какой в школе туалет. Если непривычной для ребенка конструкции-важно ребенка научить пользоваться именно таким. Для детей помладше важно закреплять навыки самообслуживания (гигиена)

- Важно «отметить» переход из отдыха и лета - в рабочую осень. Отпраздновать обязательно!

- Уже сегодня следует продумать, что можно вкладывать первый месяц в рюкзак ребёнку-маленькие открытки, мягкий брелок, который можно сжимать в руке и др. Спокойнее будет так

- Родителям нужно повторить с детьми простые правила-важно ходить в туалет, из школы без взрослых уходить нельзя, если вдруг нужна помощь - есть учитель. Сегодня важно уточнить и карантинные правила

- И самая главная напоминка: школа-только часть жизни. Кроме школы в жизни ребенка должна быть Жизнь. С игрой, отдыхом и радостью!

Прекрасного 1 сентября всем!