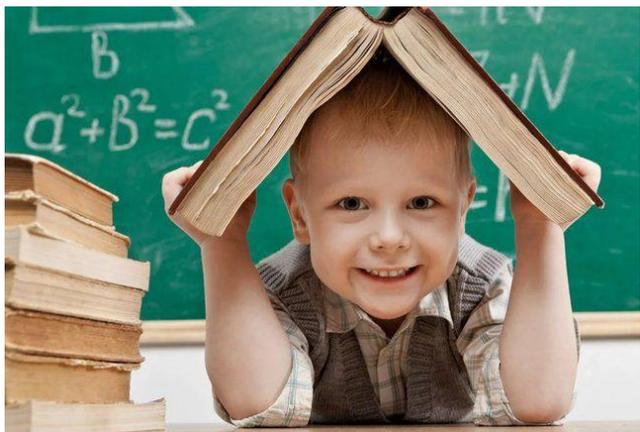


## Подготовка детей к школе дома



Подготовить ребёнка к школе дома? Вполне да! Важно пройти диагностику готовности у специалиста, например, в детском саду, узнать сильные/слабые стороны, получить рекомендации и вперед.

Сегодня обращаем ваше внимание на пару моментов, чтобы проводить подготовку эффективно.

✓ Нужны регулярные занятия. От 1 до 3 раз в неделю. Но. Занятие - это не значит усадить ребёнка писать, рисовать, учить буквы полчаса. Наоборот, негатив к школе можно получить.

Чтобы дети не избегали занятий дома, чередуйте упражнения и игры. Например, посчитали предметы наощупь, побросали мяч, называя слова наоборот (белый-черный, твёрдый-мягкий и тп), раскрасили бабочку.

Или. Двигательное упражнение «Делай как я» (повтор движений друг за другом), игра «Четвёртый лишний» (на слух или при помощи карточек), обвести кружочки, палочки, составить рассказ по картинкам.

Важно! Менять виды занятости ребёнка, чередовать творческие, интеллектуальные, двигательные упражнения и игры.

Даже раскраска бабочки - это развитие усидчивости, произвольности поведения, моторики, зрительного внимания, восприятия цвета.

✓ Чтение книг. Для 5-7-летних детей с обязательным обсуждением. Хотя бы несколько раз в неделю. Кто, что (память, внимание), для чего так поступили (анализ, сравнение), что ты почувствовал (эмоции, их развитие), а ты бы как поступил (нравственные акценты)

✓ Прекрасно дополняют развитие когнитивной сферы детей ежедневные и бытовые ситуации.

«Подай, пожалуйста, 2 вилки и 3 ложки» (слуховое внимание, произвольность поведения, обучение счёту). «А это дерево, справа от нашего подъезда, называется ива. Слева растёт береза» (зрительное внимание, пространственная ориентировка, общая осведомленность)

✓ Самостоятельное одевание-раздевание-переодевание, застёгивание-расстёгивание пуговиц, завязывание шнурков, умение одеть куртку, шапку-иногда актуальнее в разы, чем знание цифр и букв.

Каждый раз для ребёнка будет стресс в случае переодевания на прогулку, физкультуру или в продленке.

Самостоятельные санитарные навыки (ванная, туалет) у детей, вот-вот школьников, также очень важны.

✓ Мячи, скакалки, качели, велосипеды, турники - друзья детей. Прыгаем, бегаем, катаемся и качаемся! Сила воли, выносливость, активность, ловкость, уверенность в копилку ребёнка.

Это основные «киты», конечно же, все индивидуально, упор необходимо делать на развитие слабых сторон и совершенствование сильных.

Всем успехов!