

## Роль отца в воспитании ребенка



О том, как важно для ребёнка иметь рядом любящую и заботливую маму, сказано немало.

Но мало кто говорит о роли отца в воспитании ребёнка. О том, как необходимо малышу папино внимание и поддержка.

Сегодня мы затронем эту тему и поговорим о важности отцовского воспитания для подрастающих сыновей и дочек.

### Зачем в семье нужен папа?

Мама» – первое слово, главное слово... А какое слово «папа»?

В большинстве современных семей основная функция папы – это зарабатывание денег и обеспечение семьи всеми необходимыми материальными благами. А после тяжёлого дня ему обязательно нужно отдохнуть и восстановить силы перед телевизором или компьютером.

В результате воспитание ребёнка отходит на второй план, а нередко вообще остаётся за бортом.

Часто папа воспринимается только как карающая инстанция, к которой в случае проказ или непослушания обращается мама: «Вот придёт отец с работы, он тебе задаст!».

**Итог таких семейных взаимоотношений – это отсутствие доверия между папой и ребёнком, конфликты и недопонимание, которое может сохраниться на всю оставшуюся жизнь.**

Можно ли этого избежать? Можно.

Главное – понять, что без отцовской любви и внимания, равно как и без материнской, ребёнку будет очень тяжело в его дальнейшей взрослой жизни.

### Влияние отца на развитие ребёнка

Что же может дать отец сыну или дочери с первых дней жизни?

#### 1. Чувство уверенности и защищённости

В первую очередь, папа является для ребёнка примером поведения, источником уверенности и силы. Рядом с папой малыш чувствует себя в безопасности.

#### 2. Устойчивая самооценка

Любовь и внимание не только мамы, но и папы становятся залогом дальнейшей успешности ребёнка в будущем. У него за плечами – поддержка самых близких людей, значит, он сможет справиться с любыми трудностями.

#### 3. Половая идентификация, правильное распределение гендерных ролей

С детства ребёнок видит, как распределяются роли в семье, и усваивает модель семейных взаимоотношений.

#### 4. Развитие внимания и мышления

Кто, как не отец, научит своего малыша собирать пазлы, кататься на велосипеде и строить красивые замки из лего?

#### 5. Адекватное поведение в обществе, следование социальным нормам и правилам

Как правило, отцы более строги к детям, чем мамы, и более последовательны в своих поступках. Папа может помочь привить ребёнку уважение к старшим и заботу о близких, а также более систематично познакомить с правилами поведения, принятыми в обществе.

#### 6. Поддержание баланса семейных взаимоотношений

Ребёнку легче пережить кризис отделения от мамы, если в семье есть папа, готовый стать проводником малыша во взрослый мир.

#### 7. Полноценное физическое развитие

Игры в футбол, хоккей, катание с горки – конечно же, только с папой! И двигательные навыки будут развиваться, и выносливость появится, и иммунитет укрепится.

**Как мы видим, значение папы в жизни малыша сложно переоценить. С любящим и внимательным отцом ребёнку будет гораздо легче и интереснее расти и развиваться. Чтобы ребёнок смог вырасти полноценным членом общества, а также здоровой и гармоничной личностью, ему просто необходимо отцовское воспитание. Но нельзя одинаково воспитывать мальчика и девочку.**



### Растим дочку

Для девочек папа – это первый мужчина, с которым она сталкивается в своей жизни. И от правильного отцовского поведения зависит её дальнейшая женская судьба.

1. Чрезмерное баловство и потакание капризам, как и чрезмерная строгость, только навредят подрастающей дочери. Папам важно найти баланс между мягкостью и строгостью.

2. Не менее важно и отношение папы к маме. Если папа демонстрирует к своей жене заботу и внимание, девочка будет воспринимать это как здоровые гармоничные отношения между мужчиной и женщиной. И будет стремиться к ним в будущем.

3. Девочкам необходим частый контакт с отцом: совместные прогулки, игры, занятия. Дочь должна знать, что папе небезразлична её жизнь и всегда важно её мнение.

4. Для дочек имеет огромное значение папина похвала и одобрение. За успехи в учёбе, за красивый рисунок, за то, что она сегодня просто замечательно выглядит. Это развивает у них уверенность в своей женской сущности и природе.

5. Важно, чтобы дочь не боялась своего отца и доверяла ему. Страх перед родителем рождает в дальнейшем страх перед учителем, начальником и мужем.

## Воспитываем сына

Папа для мальчика – это пример мужского поведения, образец для подражания. Глядя на него, сын учится таким качествам, как смелость, решительность, справедливость, уважение и любовь к близким.



1. Мальчика необходимо с детства приучать к домашним делам и заботе о маме, сестрёнке или бабушке. Он должен понимать, что настоящий мужчина и посуду помоеет, и гвоздь забьёт, и хулиганам даст отпор.

2. Мальчикам, как и девочкам, необходимо как можно чаще проводить время с папой. И желательно не за компьютерными играми, а на свежем воздухе.

3. Научить сына отвечать за собственные поступки должен именно папа.

4. Ошибочно полагать, что если папа будет проявлять к сыну теплоту и ласку, тот вырастет робким и слабохарактерным. Мальчики, как и девочки, тоже нуждаются в заботе и внимании.

5. Отношения к женщинам у будущего юноши всегда формируются на примере родителей. Если отец оскорбляет и унижает мать, сын будет считать, что это норма и будет делать точно так же.

6. Мальчику необходимо признание в нём мужских качеств со стороны отца. Чем чаще папа хвалит сына за успехи и поддерживает в неудачах, тем сильнее и увереннее становится будущий мужчина.

7. Сыновья гораздо сильнее, чем дочери, переживают тот факт, когда папа в семье является «пустым местом», не имеющим собственного мнения. Обычно такая ситуация возникает при сильной, доминирующей матери. Мальчик невольно начинает считать себя таким же никчёмным и бесполезным, как отец. Отсюда – низкая самооценка, депрессия и тревожные расстройства, особенно в подростковом возрасте.

8. Если же в семье «правит балом» чрезмерно суровый отец, сын будет расти озлобленным и жестоким по отношению к тем, кто слабее.

## Ребёнок растёт без отца – чем это чревато?

Отсутствие папы в семье, в первую очередь, негативно сказывается на ребенке:

- Дети всегда остро переживают развод родителей. Даже если ребёнок внешне спокоен, боль от потери отца (а дети воспринимают развод именно как потерю или смерть) живёт внутри него. Поэтому у многих детей, чьи родители расстались, ухудшается поведение и общее самочувствие, страдает внимание и память, могут появиться нервные расстройства.
- Мальчик, растущий без отца, не имеет примера для подражания. Конечно, мама может научить своего сына быть искренним, заботливым и внимательным, но она не сможет стать для него примером правильного мужского поведения. Поэтому мальчики, воспитанные только матерями, зачастую вырастают робкими и инфантильными.
- Девочки же, не имея в детстве опыта общения с противоположным полом, часто ищут среди мужчин недостижимый идеал, стремясь к нему и постоянно разочаровываясь.

Поэтому женщине, растящей ребёнка без мужа, важно иметь в своем окружении мужчин, с которых сын или дочь могли бы брать пример, в ком бы видели образец мужественности. Это может быть дедушка, дядя, учитель или тренер. И ни в коем случае мамам не нужно запрещать ребёнку видеться и общаться с отцом, если есть такая возможность. Папа для ребёнка всегда останется папой, даже если он не смог справиться с ролью мужа и главы семьи.

### Что делать, если папа не принимает участия в воспитании ребёнка?

Зачастую бывает и так, что формально папа в семье и есть, но в жизни ребёнка совсем не участвует.

Что же делать мамам в такой ситуации?



1. Как у ребёнка в 3 года начинает проявляться кризис «Я сам», так и у многих женщин с началом материнства начинаются те же симптомы: «Я сама покормлю, я сама искупаю, я сама погуляю с малышом». В результате папа оказывается не у дел, и нет ничего удивительного в том, что его отцовские чувства так и остаются в зародыше.

**Поэтому мамам важно оставлять отца с малышом как можно чаще и переложить часть забот на его сильные плечи. Чем чаще папа общается один на один с ребёнком, тем крепче между ними эмоциональная связь.**

2. Папа всегда должен быть в курсе событий, происходящих в жизни ребёнка. Будь то победа на конкурсе рисунков или первая влюблённость в соседа Мишку. Совсем неплохо, если у папы с сыном или дочкой будут общие дела или даже секреты от мамы.

3. Чем больше отец проводит времени с ребёнком, тем лучше для развития малыша. И даже если результатом их совместных занятий становятся синяки, шишки и бардак в квартире, ни в коем случае не ругайте и не критикуйте мужа.

4. Помните, что нужно время, чтобы у папы сложились близкие, доверительные отношения с ребёнком. И если отец изначально участие в воспитании ребёнка не принимал, ему будет сложно начинать этот процесс. Поэтому запаситесь терпением и подскажите ему, чем можно заняться с ребёнком в ваше отсутствие.

***Какая бы хорошая ни была у ребёнка мама, как бы много она ни делала для его развития, отцовское воспитание заменить ей не под силу. Только совместно родители могут дать малышу необходимые ориентиры в жизни и воспитать из него психологически зрелую личность.***

***Поэтому дорогие папы, любите и заботьтесь о своих детях! И тогда вы сможете считать свою миссию – быть отцом – выполненной на «отлично!»***