

Почему подростки становятся жестокими? Как это исправить?

Все маленькие дети ведут себя очень эгоистично, а наиболее агрессивным возрастом, по утверждению канадских психологов, считается возраст 2,5-3 года. Однако маленький ребенок еще ничего не знает о социальных нормах и запретах. От родителей зависит, насколько им удастся воспитать в ребенке доброжелательность, миролюбие, отзывчивость, умение сочувствовать другому человеку. Именно поэтому основные причины подростковой жестокости следует искать в детско-родительских отношениях и моделях семейного воспитания.

Дети, подвергшиеся жестокости со стороны родителей, также часто вырастают со склонностью к проявлению агрессии и жестокости.

Впрочем, причиной формирования жестокости, как это ни парадоксально, может стать и «слепая» родительская любовь. Когда родители чрезмерно оберегают ребенка, навязчиво о нем заботятся, они тем самым пренебрегают его индивидуальностью и самостоятельностью.

Постепенно у ребенка зарождается желание доказать своим родителям, что он



может совершать любые поступки по своему усмотрению. Часто это находит свое выражение в жестоким обращении с животными, со сверстниками.

Кроме того, чрезмерная родительская «любовь», вседозволенность, формирует у ребенка чувство безнаказанности, что также приводит к деструктивному поведению.

Среди причин жестокого поведения детей и подростков следует назвать и равнодушие взрослых к проблемам ребенка. В таком

случае занятые собственной карьерой и личными проблемами родители игнорируют потребности ребенка. В свою очередь, не получив поддержки со стороны близких, ребенок замыкается в себе, выплескивая свои проблемы в виде вспышек непонятной агрессии.

Что делать родителям, заметившим у детей излишнюю жестокость?

Направлять эмоции детей в полезное и социально приемлемое русло. К примеру, активного ребёнка можно отдать на какие-либо виды спорта.

Родители обязаны интересоваться, чем увлечены их дети, в какие видеоигры они играют и что смотрят в интернете. Если в игры с пометкой 18+ играют 12-летние дети, то что они могут почерпнуть оттуда? Видя картину, где главный персонаж всех убивает и в итоге становится героем, может сложиться убеждение, что и в жизни возможно такая же «победа».

Больше разговаривать с детьми, в семье должен быть постоянный диалог – это главная профилактика возникновения нежелательных моделей поведения.