

## Подросток и выбор профессии: как помочь и не навредить



Почти в каждой семье однажды наступает момент, когда нужно решать — чем заниматься ребенку в жизни. Чаще всего, у подростка нет определенности: нравится и та профессия, и эта, или ничего не нравится, и мотивации к поиску ответа на вопрос **«кем быть»** — тоже

нет.

Родители оказываются в сложной ситуации: с одной стороны, решать за ребенка нельзя, тем более давить, ведь это должен быть его выбор, с другой стороны, надо что-то делать, потому что чадо не делает никаких шагов к самоопределению, а родительские идеи на эту тему часто воспринимает в штыки. Растерянность вместе со стремительно уменьшающимся периодом времени для самоопределения порождает у родителей чувство тревоги, которое выливается в конфликт со своим ребенком. Так почему же подростки не хотят определяться со своим профессиональным будущим, и что кроется за этим нежеланием?

### Что мешает подросткам думать о будущем?

Во-первых, так называемый «взрослый мир» для подростков часто кажется чужим или даже враждебным. Взрослые не умеют радоваться жизни, они все время работают или чем-то заняты, редко улыбаются и говорят не то, что думают. Хочется ли искать себе место в таком мире? Скорее нет, чем да. Именно поэтому подростки придумывают себе альтернативные миры (игровые, сказочные) и там очень активно ищут себя и находят.

Во-вторых, осознание профессии как способа привнести в этот мир нечто полезное дается подросткам тяжело: им очень важно и интересно думать о том, что они получают, тогда как вопрос о том, что будут давать они, ставит детей в тупик. Поэтому каждый второй подросток на вопрос о критериях подходящей ему профессии отвечает, что хочет путешествий, популярности, много денег и гибкий график. И в этом нет ничего странного или плохого: у подростка есть желания и мечты, а вот понимания того, какие умения и навыки применимы в будущей профессии, чаще всего, нет, потому что выстраивание такого понимания требует отдельной глубокой работы. И даже если подросток умеет делать нечто достойное, востребованное во взрослом мире,

то сам, как правило, этого не осознает, и не всегда найдется взрослый, который укажет ему на это.

Получается, перед нами молодой человек, который не очень-то хочет становиться винтиком этого не самого счастливого и уютного мира, однако, не прочь воспользоваться его благами. Вот только непонятно, как до них добраться. Поэтому для многих подростков максимально комфортным оказывается вариант до последнего оставаться ребенком, получая то, что хочется, от родителей. И даже если они не дадут всего, проще отказаться от каких-то своих желаний, чем искать пути для успешной реализации себя во взрослом мире.

### Как помочь своему ребенку в выборе профессии?



**1. Не давать быстрые и простые ответы** на сложные вопросы. Ваш ребенок ищет себя? Чудесно. Помогите ему больше узнать про красоту и сложное устройство мира, в котором вы с ним живете. Обращайте его внимание на жизнь и поступки великих людей, на то, сколько всего может сделать человек один

или в команде для других людей, на значимость проблем, которые ежедневно решают представители разных профессий. Будет полезно знакомить ребенка с яркими представителями различных профессий или находить форматы, через которые подросток сможет сделать это самостоятельно — тогда есть надежда, что за уставшими серыми лицами на улице или в транспорте ваш ребенок начнет видеть героев, ежедневно улучшающих жизнь общества и его собственную. Осознавая это, он будет так или иначе выбирать наиболее подходящий для себя жизненный путь.

**2. Показывать и объяснять своему ребенку**, как его действия уже сейчас меняют ту или иную ситуацию к лучшему. Часто родители склонны критиковать ребенка за то, что он чего-то не сделал, тогда как похвалить лишней раз бывает страшно: а вдруг перехваляю? Уместная похвала придает человеку, который ее получает, сил и уверенности в себе, а также понимания — «вот это делать я умею хорошо, и это кому-то нужно». Именно такие мысли ложатся в основу подлинного самоопределения человека.

**3. Быть примером для своего ребенка.** Как часто родители огорчаются, встретившись с тем, что ребенок не хочет быть на них похожим и слушать их советы. Здесь важно честно ответить себе на вопрос: а могу ли я быть достойным примером для подражания? Занимаюсь ли я сам любимым делом или просиживаю дни на скучной работе, потому что не могу решиться на что-то настоящее? Действительно ли я помогаю кому-то своей профессиональной деятельностью или смысл моей работы не понятен мне самому, и я делаю это просто ради денег? Если вы работаете на скучной работе и исключительно ради денег, то, может, оно и к лучшему, что ваш ребенок не хочет быть на вас похожим. Если же вы заняты любимым делом и видите смысл в том, что делаете, убедитесь, что ваш ребенок об этом знает. Рассказывайте ему больше о своей работе, о коллегах, которыми восхищаетесь — не обязательно только об удачных сторонах работы, иногда рассказ о трудностях и их преодолении может дать подростку более глубокое понимание профессиональной деятельности.

**4. Профориентационное тестирование.** Психологи при помощи тестов помогут подростку определить и выделить сильные стороны, которыми он обладает. С опорой на сильные качества личности проще выбрать профессиональную деятельность, с которой захочет связать жизнь.

И наконец, **самое главное для подростков**, как бы они ни стремились к самостоятельности, — это ощущение поддержки со стороны взрослого. Для детей важно, что по трудному пути самоопределения они идут не одни, что рядом находится взрослый, который поддержит в трудную минуту и поможет, какой бы путь они ни выбрали. Это ощущение придает уверенность в своих силах и побуждает к достижениям, теперь уже не учебным, а профессиональным.

Важнее — вырастить в ребенке Человека: взрослого, готового брать на себя ответственность и уверенного в том, что у него обязательно всё получится. Такой человек без работы никогда не останется.

