



# Особенности взаимодействия с людьми в измененном состоянии. Алгоритм.

Подготовил психолог отделения реабилитации зависимых  
РНПЦ “Психического здоровья”  
Морковина Ольга Николаевна

Аддикция — это термин, который обозначает зависимость от какого-либо вещества или поведения, которое приводит к негативным последствиям для физического или психического здоровья человека.

Аддикции могут быть связаны с наркотиками, алкоголем, азартными играми, интернетом и другими видами привычек.



# Алкогольное опьянение

Симптомы:

- Нарушение координации движений
- Речевые нарушения (нечеткая речь)
- Эмоциональная нестабильность (агрессия, слезы, смех)
- Сонливость или, наоборот, гиперактивность
- Запах алкоголя изо рта

## Как выглядит алкогольный психоз?

Алкогольный психоз возникает при резком снижении или прекращении употребления алкоголя у людей, страдающих алкогольной зависимостью.

Симптомы могут включать:

- Галлюцинации (зрительные, слуховые, тактильные)
- Дезориентация
- Сильное беспокойство и тревога
- Деформация восприятия времени и пространства
- Тремор, потливость, повышение температуры
- Судороги



Признаки наркотического опьянения  
можно разделить на 3 основные группы:

 Внешние признаки

 Поведенческие признаки

 Признаки "улики"



# К внешним признакам относятся

- Расширенные или суженные зрачки
- Покрасневшие или мутные глаза, застывший взгляд;
- Бледность лица и всей кожи или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища;
- Замедленная речь;
- Изменение слюноотделения: повышенное слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ, как результат - осиплость голоса;
- Изменение координации движений: их плавность, скорость, соразмерность (размашистость, резкость, неточность), неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (особенно явное при закрытых глазах);
- Специфика носимой одежды: в теплом помещении или в теплое время года, когда все ходят с коротким рукавом, человек, который употребляет наркотики (если это инъекции) будет в одежде с длинными рукавами. Часто даже в помещении будет носить солнцезащитные очки.

# К поведенческим признакам можно отнести:

1. Состояние опьянения: в той или иной мере внешний вид и поведение наркомана напоминает состояние алкогольного опьянения, но при отсутствии запаха алкоголя изо рта или при слабом, не соответствующем состоянию запахе;

2. Изменение сознания: изменение настроения (беспричинное веселье, смешливость, болтливость, злобность, агрессивность), изменение двигательной активности (повышенная жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или же, наоборот, обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою (независимо от ситуации));

3. Неадекватное или заторможенное общение, неадекватная реакция на критику;

4. Неспособность сосредоточиться



## К ПРИЗНАКАМ "УЛИКАМ" МОЖНО ОТНЕСТИ:

### 1. НА ТЕЛЕ:

следы от укулов, порезы, синяки.

### 2. В ОДЕЖДЕ ИЛИ НОСИМЫХ ВЕЩАХ:

свернутые в трубочку бумажки, маленькие закопченные ложки, фольга; капсулы, бутылки, пузырьки, жестяные банки с вырезанными окошками, пачки лекарств снотворного или успокоительного действия, папиросы в пачках из-под сигарет или предметы, напоминающие курительные трубки, наличие много сладкого при себе или обёрток от них.

## **Если разбирать признаки наркотического опьянения по группам веществ:**

### Опьянение вследствие употребления опиатов

Симптомы: Снижение уровня сознания, замедленное дыхание, зрачки сужены ("миоз")  
Состояние эйфории, сниженная реакция на внешние раздражители

### Опьянение вследствие употребления каннабиноидов

Симптомы: Изменения восприятия (усиление или замедление восприятия времени)  
Увеличение аппетита, сухость во рту, обострение тревожности или паранойи

### Опьянение вследствие употребления психостимуляторов

Симптомы: Повышенная энергия и активность, учащенное сердцебиение, повышенное давление, беспокойство или агрессивное поведение, потеря аппетита

### Опьянение вследствие употребления галлюциногенов

Симптомы: Изменение восприятия (галлюцинации, иллюзии), изменение настроения (паранойя, эйфория), дезориентация во времени и пространстве

## Алгоритм действий при посещении социальным работником человека в алкогольном и наркотическом опьянении

- Оценка ситуации:  
Убедиться в собственной безопасности и в безопасности посещаемого.  
Оценить состояние человека: уровень сознания, наличие агрессии или суицидальных наклонностей.
- Установление контакта:  
Спокойно обратиться к человеку, использовать простую и понятную речь.  
Не вступать в конфликты, быть терпеливым.
- Обеспечение безопасности:  
Избегать резких движений и громкого тона. Также для собственной безопасности при условии неуверенности в состоянии человека в опьянении сотруднику лучше всего находиться возле двери, чтобы при наличии опасной ситуации иметь возможность как можно скорее покинуть помещение.  
Если требуется - вызвать милицию или медицинскую помощь.



## Алгоритм действий при посещении социальным работником человека в алкогольном и наркотическом опьянении

- Психологическая поддержка (при условии наличия продуктивного контакта):  
Попытаться успокоить человека, предлагая поддержку и помощь.  
Постараться выявить и обсудить его потребности.
- Поиск помощи:  
Если человек не может сам справиться с состоянием, организовать вызов скорой помощи или транспортировку в специализированное учреждение.  
Убедиться, что у человека есть доступ к медицинской помощи и социальным услугам.
- Документация и отчет:  
Зафиксировать все наблюдения и действия в отчете для дальнейшей работы.
- Сопровождение:  
При необходимости организовать дальнейшую поддержку, включая доступ к реабилитационным программам и консультациям.





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**