

Планируем летние каникулы младшего школьника

Через контрольные, экзамены, комиссии и всевозможные проверки не дают спуска весь май. Но вот-вот прозвенит последний в уходящем учебном году звонок.

Как родителям организовать свободное время детей, чтобы за лето они успели отдохнуть, насытились новыми впечатлениями и эмоциями, не заскучали и не забыли все, чему их учили в школе?



1. Планируйте каникулы вместе с ребёнком

Вы точно будете заранее планировать отпуск, смену в детском лагере, поездки к бабушке. Призовите ребенка в команду для проведения мозгового штурма. Это важно — учитывать интересы и желания человека, ради которого вы и выстраиваете всю эту сложную логистику.

Уточните, чего сам школьник ждет от лета: новых впечатлений, игр, общения, творчества? Может, он очень устал и хочет тихо посидеть дома с книгой (ну или с телефоном). Узнайте, куда он хочет поехать и чем заняться. Вы не обязаны выполнять все его пожелания, конечно. Но учесть мнение — важно.

2. Помните, что отдых — главное

Многие родители не понимают, что на протяжении года и особенно — последней четверти — ребенок находился в колоссальном напряжении.



Теперь ему нужна передышка. И банальная смена деятельности тут не подойдет. Цель каникул — дать мозгу перезагрузиться. Для этого нужен хотя бы небольшой тайм-аут в активной деятельности. Я решила, что в первый месяц лета мы ничего не планируем, много времени просто отдыхаем или едем/идем туда, куда хочется. Не хочется? Сидим дома.

3. Не нагружайте себя и детей

«Чтоб не слонялся без дела!» — так обычно объясняют мамы решение распланировать лето для детей по полной. Кружки, спортивные секции, творческие мастер-классы, дополнительные занятия по школьным предметам. Все это сваливается на голову бедного уже уставшего школьника. Нагрузка получается чуть ли не больше, чем в течение учебного года. И вот из радующегося лету и солнцу ребенка он снова превращается в грустного школьника.

4. У ребёнка должно быть свободное время

Желательно, чтобы, конечно, и в течение учебного года оно было. Это то самое время, когда ребенок может сам выбрать, чем заниматься — лежать, смотреть в телефон, читать или собирать башни из конструктора. Со стороны кажется, что ребенок ничего не делает, на самом деле — именно сейчас он учится слышать себя и принимать решения. Детям важно давать право выбора! Позвольте ребенку почувствовать себя взрослым и проявить самостоятельность, разрешите принимать решения и понимать их последствия, и главное — дайте шанс совершить ошибку. Конечно, я говорю не про все три месяца каникул. Самоустранимся от воспитания и абсолютно не интересоваться, чем там занят ваш ребенок дни напролет, — это, конечно, перегиб.



5. Гуляйте!

Каникулы, лето, солнце, природа наконец проснулась! Поездка в деревню, выходные в загородном отеле или поход — отлично подойдут для семейного отдыха! Особенно важно это делать, если во время учебного года побыть всем вместе как-то не удавалось: то родители работают допоздна, то у детей с десятком кружков. Конечно, вы можете купить ребенку путевку в самые классные летние лагеря и любые спортивные и творческие занятия, но дороже времени, проведенного с вами, нет ничего. Именно это время станет школой общения и взаимопонимания для вас обоих.

6. Выбирайте детский лагерь с умом

Лагерь — неплохой вариант летнего досуга. И дети самостоятельнее будут, и родители смогут немного отдохнуть. Понятно, что далеко не у всех родителей есть возможность сидеть с детьми все три месяца каникул. Поэтому двух-трёхнедельная смена в компании единомышленников под присмотром на природе — то, что нужно.



Лучше всего такой вариант подойдет для детей после 10 лет. В этом возрасте им и самим уже хочется отдыхать с ровесниками, а не с «предками». Выбирая лагерь:

- ✓ Изучите условия, в которых будет жить ребенок (возможно, его нужно научить чему-то дополнительно, чтобы он легко обходился без вас в быту);
- ✓ Обратите внимание на досуговые, спортивные и творческие мероприятия;
- ✓ Почитайте отзывы участников предыдущих смен;
- ✓ Узнайте о педагогических навыках вожатых.

7. Не забывайте про режим

Завтракать в 12 летом, если обычно вы садитесь есть кашу в 8 утра, не стоит. Конечно, чуть-чуть сместить режим можно, но не кардинально — возвращаться потом будет очень сложно!