

Эффект \ Антистресс	Сквиш, мялка	Мягкая игрушка антистресс с гранулами полистирола	Лизун, слайм	Воздушный или шариковый пластилин	Кинетический песок	Пин арт или экспресс скульптор	Снаперс, эспандер	Поп-ит и симпл димпл	Спинер, волчок	Парные металлические или магнитные шары	Йо-йо	Слизняк	Фиджет куб	Неокуб магнитный	Змейка	Поп тьюбс	Слинки, радуга	Песочные картины, часы	Головоломки и лабиринты	Раскраски антистресс
Развитие мелкой моторики	+		+	+	+		+	+	+	+		+	+	+	+				+	+
Улучшение самочувствия за счёт стимуляции нервных окончаний	+		+	+	+	+		+	+	+		+	+	+	+				+	
Тренировка кисти и мышц руки	+	+					+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	
Тактильное удовольствие	+	+	+	+	+	+		+		+		+								
Цветотерапия, визуальное удовольствие	+	+	+	+	+	+		+	+		+	+		+	+	+	+	+	+	+
Слуховая стимуляция, развитие слуховой обратной связи							+	+				+	+			+				
Высвобождение негативной энергии	+	+	+				+	+								+				
Расслабление, снижение тревожности	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+
Переключение внимания, эмоциональная и интеллектуальная перезагрузка	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Развитие эмоционального интеллекта	+	+	+	+	+	+		+	+		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Развитие творческих способностей				+	+	+								+	+	+			+	+