

Коммуникация «родители - дети»



Слово не воробей. Да. Не поймаешь. Слово лечит, но слово может и навредить. Часто психологи прорабатывают это с родителями на консультациях. От вербальных посылов мам и пап во многом зависит и эмоциональное состояние, и самооценка, и уровень мотивации детей.

Посмотрите на приведённые ниже сообщения и подчеркните те из них, которые вы прямо или косвенно получали когда-то от членов своей семьи:

- Ты мало стараешься
- Ты недостаточно хорошая,-ий
- У тебя это никогда не получится
- Почему ты не такая, ой как сестра(брат)
- Я от тебя с ума сойду
- За что ты так со мной поступаешь?

- Когда же ты наконец повзрослеешь?
- Это ты виновата,-т, что я такая
- Могла, мог бы сделать и лучше
- Ты не имеешь права злиться на меня
- Как ты вообще добьёшься чего-то в жизни?
- Только посмотри, что ты наделала,-л
- Ты хоть что-нибудь можешь сделать как надо?
- Будем надеяться, что со временем у тебя это пройдёт

- Какое-то из этих сообщений влияет на ваше сегодняшнее самоощущение?
- На отдельном листе бумаги напишите сообщения, которые хотелось бы выбросить из головы. Порвите лист и выбросьте.

Вы можете сами выбирать, о чем говорить себе.

Всем гармонии!