



ЗНАКОМСТВО С РЕБЕНКОМ

ГАЙД ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ-УСЫНОВИТЕЛЕЙ

Когда пара решила взять в свой дом неродного им по крови нового члена семьи, то следует четко продумать свое поведение при изначальном контакте с ним. Необходимо помнить, что очень многое зависит от возраста будущего сына или дочери. Следовательно, рекомендуется учитывать этот немаловажный фактор при подготовке к первой встрече с ребенком. О том, как вести себя на первой, второй и последующих встречах рассказываем в памятке "Первая встреча с ребенком"

Предлагаем учесть следующие нюансы, которые помогут будущим родителям правильно вести себя при таком важном моменте в их жизни:

1 Внешний вид

С максимальной ответственностью подбирайте свой наряд перед первой встречей, чтобы изначально не оттолкнуть от себя малыша.

В идеале следует одеться в одежду неяркого цвета при минимуме украшений. В выборе парфюма тоже нужно быть предельно аккуратными, потому что резкие запахи часто не воспринимаются маленькими детьми.

2 Способ знакомства

Сделать все нужно ненавязчиво, чтобы не вызвать испуг у ребенка из детдома. Некоторые взрослые делают грубейшую ошибку, когда бросаются к детям из подобных учреждений с объятьями. Безусловно, каждый ребенок-отказник или сирота мечтает о папе с мамой, но он не всегда видит их в незнакомых дяде и тете.

3 Максимальный контроль своих чувств

Усыновители приходят в детский дом подарить ребенку тепло своих душ и надежную защиту от всех житейских неприятностей. Однако некоторые перестают контролировать свои эмоции. Выражается это в дрожащем голосе, напряженных плечах и неловких движениях. Волнение свойственно всем усыновителям в такой ситуации, но не нужно доводить ее до абсурда. В итоге скованность передается ребенку, который на подсознательном уровне начинает испытывать страх и постарается отстраниться от пугающего его объекта.

4 Максимальная пассивность

Следует помнить, что малыши до трех лет могли просто не видеть мужчин, потому что в детском доме в подавляющем большинстве работают женщины. Следовательно, непонятный объект и пугающий их чужак становится для них некой угрозой, когда начинает проявлять активные действия по отношению к ним.

5 Минимум нужных вещей при себе

Ребенок познает мир, поэтому ему важно знать все и обо всем, что происходит вокруг него. Довольно сложно будет изъять у заинтересованного исследователя то, что ему удалось тайком заполучить. В любом случае дети захотят поиграть с мобильным телефоном или провести ревизию в кошельке.

6 Правильный выбор обстановки

Необходимо уважать чувства ребенка, чтобы в дальнейшем без лишних проблем наладить с ним контакт. Идеальные варианты для знакомства — игровая комната, площадка для прогулок. В такой обстановке легче всего расположить к себе ребенка, которого родители хотят сделать полноправным членом их семьи.

7 **Корректные ответы на вопросы**

Рекомендуем быть честными при разговоре с будущим членом семьи, потому что те сразу почувствуют фальшь и откровенное заигрывание. Ни в коем случае нельзя давать ложную надежду ребенку, если нет твердой уверенности в его дальнейшем усыновлении. Преданные дважды дети могут получить существенную психологическую травму.

8 **Правильно подобранные гостинцы**

При первом знакомстве с приемным сыном или дочкой следует очень аккуратно подойти к озвученному вопросу. Лучше всего заранее поговорить с местным педиатром, чтобы узнать об особенностях организма малыша из детского дома. Если нет аллергических реакций на определенные продукты, то можно привезти в подарок какие-либо йогурты без добавок, баранки или яблоки.

9 **Нельзя заваливать подарками**

Особенно это касается детей старше 3-х лет. Дело в том, что ребенок не сможет все съесть, ему придется забрать часть с собой в группу. Если малыш вернется от будущих родителей с большим количеством подарков, то другие дети от зависти могут их отобрать.

10 Подготовка к следующей встрече

Прежде чем уйти, стоит поговорить с ребенком, интересно ли ему было общаться, хотел бы он встретиться еще раз. Не стоит принимать близко к сердцу все ответы. Малыш может быть напуган, если у него уже был неудачный опыт общения с потенциальными родителями, то он может просто не идти на контакт. Однако не стоит отчаиваться! Со второй-третьей встречи дети потихоньку оттаивают, если видят искреннюю заинтересованность в их личности.

Важно! Первое знакомство с ребенком — это очень ответственное мероприятие, которое требует от будущих родителей максимальной корректности и мудрости. Необходимо тщательно продумать все этапы предстоящей встречи, чтобы сразу наладить контакт с возможно новым членом семьи. Главное — не давать лишних надежд, если родители еще до конца не решили, что это «их ребенок».