

Есть проблема, ребёнка нужно показать психологу.
Детский психолог – как же выбрать?

Давайте вместе расставим акценты,
итак.

✂ Высшее психологическое образование. Ещё как вариант – высшее образование и переподготовка по специальности «психолог». Образование важно. Основы, база, азы здесь. В течение 5 лет будущие психологи изучают детскую и возрастную психологию, клиническую психологию и основы психотерапии, психофизиологию и психологическое консультирование. Более 50 дисциплин.

✂ Постоянное повышение квалификации. Методики, инструменты работы постоянно обновляются, совершенствуются. Появляются новые направления в психологии и психотерапии. Важно не отставать.

✂ Опыт работы. Также значимый критерий при выборе специалиста. Конечно, прямой зависимости нет, нельзя сказать, что психолог с опытом работы 10 лет профессионал, 5 лет – новичок. Но все же опыт работы не менее 3 лет был бы очень кстати.

✂ У каждого психолога есть своё профессиональное направление, свои предпочитаемые методы работы. Подготовка к школе, нарушения поведения, психосоматика, коррекция страхов, коррекция успеваемости в школе и тд. Важно узнавать какое профессиональное кредо у специалиста, к которому вы ведёте ребёнка, как выстраивается занятие, какие техники и методики применяет и тп.

✂ Личное обаяние психолога. Ну иногда никак не получается контакт у родителя и специалиста, либо у специалиста и ребёнка. Это нормально, так бывает.

! Не стесняйтесь спрашивать у психолога про его образование, опыт работы, компетенции, направления деятельности. Каждый из специалистов ответит на ваши вопросы.

Легкого выбора в поиске «своего» психолога!

