

## Энкопрезы и запоры у детей



И энкопрезы, и запоры могут наблюдаться эпизодично, а могут и на протяжении нескольких лет беспокоить ребенка и еще больше его родителей. Проявляться могут как в дошкольном, так и в младшем школьном возрасте. Было и несколько подростков в нашей психологической практике. Чаще свойственны мальчикам.

Представим, что все медицинские причины появления данных отклонений исключены. Все хорошо по части педиатрии, неврологии, гастроэнтерологии.

Психологические причины могут быть различные. Назовем некоторые из них:

- эмоционально безразличная мама. Посыл: «Иди сам почитай и спать. Не трогай меня, я устала, я каждый день устаю» или «Да, хорошо, что десять получил. Я не буду прыгать от радости, твоя 10, вот и радуйся сам»
- авторитарная мама. Посыл: «Я знаю, как, когда и что делать, а ты просто будешь, молча это все выполнять»
- сурово наказывающие родители, в особенности мама. Посыл: «Ты наказан, на всю неделю лишаешься сказки на ночь, и засыпать будешь без ночника, в полной темноте, хоть и боишься»
- конфликты между родителями в семье, развод родителей. Посыл: «У нас тут свои ссоры и разборки, не до тебя» или «Он останется со мной, ты его не увидишь больше»
- сильная стрессовая ситуация. Посыл: «Я очень испугался, машина резко выскочила из-за угла, она дотронулась до моей руки, чуть не сбила меня» или «Я плакал, потому что мне было страшно одному дома. Никто долго ко мне не шел, я думал, что меня бросили»
- большие ожидания родителей от ребенка. Посыл: «Ты лучший и ошибиться не можешь»

Если каломазание или запор проявляется у ребенка регулярно на протяжении месяца, по части здоровья все хорошо, это повод обратиться к детскому психологу.

Перечисленные причины – далеко не все, но наиболее часто встречаемые. Проявлений у каждой много, мы лишь описали общий смысл.