

Энкопрезы и запоры у детей: психологический аспект

Из нашего опыта - увеличилось число обращений с энкопрезами (каломазание) и запорами у детей.



И энкопрезы, и запоры могут наблюдаться эпизодично, а могут и на протяжении нескольких лет беспокоить ребенка и еще больше его родителей. Проявляться могут как в дошкольном, так и в младшем школьном возрасте. Было и несколько подростков в нашей практике. Чаще свойственны мальчикам.

Представим, что все медицинские причины появления данных отклонений исключены. А в этом вопросе важно сначала пройти обследования у педиатра, невролога, гастроэнтеролога, уролога, сдать необходимые анализы.

Психологические причины могут быть различные. Назовем некоторые из них:

- личная история ребёнка. Проживание в неблагополучной семье, депривация, много стрессовых ситуаций, переезды из семьи в приют, например, оттуда в приемную семью и тд.

- эмоционально безразличная мама. Посыл: «Иди сам почитай и спать. Не трогай меня, я устала, я каждый день устаю» или «Да, хорошо, что десять получил. Я не буду прыгать от радости, твоя 10, вот и радуйся сам» - авторитарная мама. Посыл: «Я знаю, как, когда и что делать, а ты просто будешь, молча это все выполнять»

- сурово наказывающие родители, в особенности мама. Посыл: «Ты наказан, на всю неделю лишаешься сказки на ночь, и засыпать будешь без ночника, в полной темноте, хоть и боишься»

- конфликты между родителями в семье, развод родителей. Посыл: «У нас тут свои ссоры и разборки, не до тебя» или «Он останется со мной, ты его не увидишь больше»

- сильная стрессовая ситуация. Посыл: «Я очень испугался, машина резко выскочила из-за угла, она дотронулась до моей руки, чуть не сбила меня» или «Я плакал, потому что мне было страшно одному дома. Никто долго ко мне не шел, я думал, что меня бросили»

- большие ожидания родителей от ребенка. Посыл: «Ты лучший и ошибиться не можешь»

Если каломазание или запор проявляется у ребенка регулярно на протяжении месяца, по части здоровья все хорошо, это повод обратиться к детскому психологу.

Перечисленные причины – далеко не все, но наиболее часто встречаемые.

Проявлений у каждой много, мы лишь описали общий смысл.