

## ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКАЯ ИГРА-ТРЕНИНГ «ШАГИ НА ВСТРЕЧУ ДРУГ ДРУГУ», КАК МЕТОД КОРРЕКЦИИ ДЕСТРУКТИВНЫХ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЙ

*Горбунович Татьяна Николаевна,  
педагог-психолог государственного  
учреждения образования  
«Любанский районный  
социально-педагогический центр»*

Гармоничные и здоровые детско-родительские отношения крайне важны для становления личности ребенка. Множество детей имеют нарушенные детско-родительские отношения, для которых характерны эмоциональная разобщенность, дефицит родительской заботы и внимания, отсутствие теплых чувств и доверия.

Одной из форм психологической работы с семьей по коррекции детско-родительских отношений является семейная игротерапия, особенностью которой в том, что участие в игре принимают все члены семьи.

Эффективным средством коррекции деструктивных детско-родительских отношений семейная игротерапия становится благодаря следующим характеристикам: детско-родительская игра помогает создать безопасную и комфортную эмоциональную обстановку, способствующую сближению членов семьи, повышает уровень доверия участников друг к другу; родители имеют возможность лучше узнать и понять своего ребенка.

Для улучшения и укрепления детско-родительских отношений в проблемных семьях, нами разработана детско-родительская игра «Шаги на встречу друг другу».

Цель игры: коррекция деструктивных детско-родительских отношений.

Задачи:

1. Формирование позитивного взаимодействия родителей и детей.
2. Развитие семейных ценностей и традиций через совместную детско-родительскую игровую деятельность.
3. Развитие и укрепление партнерских отношений в семье.

#### 4. Развитие коммуникативных умений и навыков всех членов семьи.

Дети из неблагополучных семей, как правило, испытывают трудности в общении с родителями, а родители нечувствительны к детским потребностям и зачастую психологически дистанцированы от детей и часто друг от друга.

В ходе игры родители смогут: лучше понять своего ребенка; понять, насколько для ребенка важна родительская любовь и привязанность; расширить «поле» позитивного внутрисемейного общения и взаимодействия.

Предлагаемая психологическая детско-родительская игра – один из способов для родителей установления и поддержания контакта с ребенком, эмоционального сближения с ним, снижение эмоционального напряжения всех членов семьи. Совместная деятельность формирует навыки сотрудничества. В процессе игры ребенок обретает психологическую стабильность, у него формируются чувства доверия и принадлежности к семье, культура семейного общения, что, в свою очередь, способствует построению конструктивных детско-родительских отношений.

Выработанные навыки и умения, сформированные чувства и эмоции естественным образом переносятся за пределы игры, в реальную жизнь.

Детско-родительская игра «Шаги на встречу друг другу» рассчитана минимум на 14 дней (количество дней игры не ограничивается, содержание может быть дополнено с учетом особенностей семьи, дополнительных целей и задач коррекционной работы).

Участникам предлагается набор карточек с вопросами и заданиями дня. Благодаря продуманным вопросам и заданиям участники погружаются в удивительный мир отношений, внимательно слушают и поддерживают друг друга, выговариваются, выполняют задания на сближение.

Например, (тематика вопросов и заданий):

«Какие 5 слов описывают тебя лучше всего?»,

«Если ты расстроился, какие слова или действия тебя утешат?»,

«Всей семьей нарисовать семейный портрет»,

«Всей семьей сделать домик из конструктора».

Совместная детско-родительская игра может стать хорошей семейной традицией, являясь связующей нитью между родителями и детьми.

# ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ «ЛЮБАНСКИЙ РАЙОННЫЙ СОЦИАЛЬНО- ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

01.

**Как подружиться с собственным ребенком? Как выстроить с ним доверительные отношения? Как стать ему ближе?**

Совместная детско-родительская игра «**Шаги на встречу друг другу**» поможет сделать из родителей и детей отличную семейную команду и создать добрую семейную традицию.



02.



**«Шаги на встречу друг другу»**

-замечательная игра для совместного досуга и искреннего общения в кругу семьи! Мы верим, что игра может стать началом новой семейной истории!

03.

**Играть здорово!  
Играйте с радостью и удовольствием!**



**Опытные специалисты ГУО «Любанский районный социально-педагогический центр» помогут законным представителям несовершеннолетних найти ответы на вопросы, возникающие в процессе воспитания своих детей. Консультирование осуществляется по адресу: Любанский р-н, аг. Сорочи, пер. Школьный, д.3**

04.

Тел. 61 8 60, 61 8 54



## ДЕНЬ 1

### Вопрос:

- ❖ *Что ты умеешь делать настолько хорошо, что мог бы научить этому другого?*

### Задание:

- ❖ *Загадать загадку присутствующим. Отгадавшему – сказать комплимент.*

## ДЕНЬ 2

### Вопрос:

- ❖ *Если бы завтра все гаджеты мира исчезли, чем бы ты занялся в свободное время?*

### Задание:

- ❖ *Изобразить любую профессию. Задача остальных – отгадать профессию.*

## ДЕНЬ 3

### Вопрос:

- ❖ *Что такое радость?*

### Задание:

- ❖ *Нарисовать каракули закрытыми глазами. Задача остальных – увидеть в каракулях рисунок и раскрасить его.*

## ДЕНЬ 4

### Вопрос:

- ❖ *Какие 5 слов описывают тебя лучше всего?*

### Задание:

- ❖ *Представь, ты уезжаешь на остров. Придумай всем задания до твоего возвращения.*

## ДЕНЬ 5

### Вопрос:

- ❖ Если ты расстроился, какие слова или действия тебя утешат?

### Задание:

- ❖ Нарисовать всей семьей одним карандашом ежика.

## ДЕНЬ 6

### Вопрос:

- ❖ О каком подарке от Деда Мороза ты мечтаешь?

### Задание:

- ❖ Всей семьей нарисовать семейный портрет.

## ДЕНЬ 7

### Вопрос:

- ❖ Как ты думаешь, что нужно для создания уютной атмосферы в доме?

### Задание:

- ❖ Всей семьей сделать домик из конструктора (или из другого материала).

## ДЕНЬ 8

### Вопрос:

- ❖ Представь и опиши свой идеальный день.

### Задание:

- ❖ Создать всей семьей «коллаж желаний».

## ДЕНЬ 9

### Вопрос:

- ❖ *Как бы ты хотел (хотела) провести выходные?*

### Задание:

- ❖ *Сделать фото каждого члена семьи, придумав им интересный образ. Повторений быть не должно.*

## ДЕНЬ 10

### Вопрос:

- ❖ *Что такое дисциплина?*

### Задание:

- ❖ *Придумать интересные танцевальные движения. Разучить их всей семьей.*

## ДЕНЬ 11

### Вопрос:

- ❖ *Представь и опиши свой лучший день рождения.*

### Задание:

- ❖ *Всей семьей сделать необычный бутерброд или салат.*

## ДЕНЬ 12

### Вопрос:

- ❖ *Что сегодня заставило тебя улыбнуться?*

### Задание:

- ❖ *Сказать каждому в семье доброе и приятное слово.*

## ДЕНЬ 13

### *Вопрос:*

- ❖ *Зачем нужно обниматься?*

### *Задание:*

- ❖ *Ты – аквариумная рыбка. Возьми интервью у остальных рыб в вашем аквариуме.*

## ДЕНЬ 14

### *Вопрос:*

- ❖ *Что такое любовь?*

### *Задание:*

- ❖ *Снять семейный видеоролик.*