

Причины «засекретить» усыновление

1. Стремление защитить психику ребенка
2. Желание оградить малыша от косых взглядов
3. Стремление избавить чадо от гнета неизжитых в обществе предрассудков
4. Желание сохранить мир в семье
5. Страх того, что ребенок будет искать биологических родителей
6. Опасения, что ребенок разлюбит.

Лучше рассказать. Почему?

1. Все тайное становится явным.
2. Родители для ребёнка, а не ребёнок для родителей.
3. Со временем это уже не тайна, а большая ложь.
4. Скрывать = считать усыновление (удочерение) чем-то неправильным и ненормальным.
5. Нет тайны – нечем манипулировать.
6. Нет тайны – нет страха ее раскрытия.



В каком же возрасте лучше говорить с ребенком об усыновлении?

Малыши от рождения до 3 лет

В этот возрастной период для ребенка совершенно не имеет значения, как он появился в этой семье. Для него гораздо важнее ощущать, что родители его любят, принимают и что с ним не связано никаких событий, которые вызывали бы у родителей чувство неловкости.

В разговоре с ребенком важно следить за тем, какие выражения вы употребляете для описания произошедшего. Малыши склонны понимать все буквально, и, если они слышат фразу "тебя бросили", картинка, которую они себе представят, будет в точности соответствовать прямому смыслу этого выражения.

Дошкольники (от 3 до 6-7 лет)

Дети дошкольного возраста задают очень много вопросов, и это может в значительной степени облегчить родителям рассказ о происхождении ребенка. На вопросы детей этого возраста следует отвечать конкретно и в том объеме, понимание которого доступно ребенку.

Не стоит обольщаться, считая, что вам придется рассказать эту историю только однажды. В этом возрасте детям очень важно послушать одно и то же несколько раз. Возможно даже, что история появления ребенка в семье какое-то время будет его любимой сказкой на ночь. Очень важно в своем рассказе соблюсти баланс между реалистичностью истории и стремлением сделать ее позитивной.

Младшие подростки (от 6-7 до 12 лет)

Определяющим моментом для этого возраста является тот факт, что ребенок уже в достаточной мере способен осознать свою историю. На этой стадии развития он начинает понимать, что от него отказались биологические родители, что он потерял их. С другой стороны, для детей этого возраста очень важны правила, чувство справедливости, поэтому им бывает необходимо совместить чувства, которые они испытывают к биологическим родителям и к усыновителям. Надо учитывать, что даже если ребенок этого возраста и не говорит о своем происхождении, своей биологической семье, не задает вопросов, то это отнюдь не означает, что эта тема его не интересует.

Подростки

Ребенок, узнавший о том, что он не родной, в подростковом возрасте оказывается в сложной ситуации: он не может построить свою идентичность ни на истории своей жизни, которую он помнит, ни на истории принявшей его семьи. Это происходит из-за того, что подростковый максимализм не дает ребенку одновременно признать и факт своего происхождения, и историю своей жизни в семье усыновителей. Ребенок в этом возрасте может начать искать биологическую семью. Не стоит инициировать эти поиски самим – важно, чтобы эта инициатива исходила от ребенка. Это связано с тем, что повзрослевший подросток должен быть морально готов к тому, что его поиски могут привести к неприятным последствиям: его биологические

родители могут не захотеть принять неожиданно появившегося сына или дочь, еще раз отказаться от них.