

Страхи, которые блокируют развитие ребёнка

Часто сами родители формируют страхи у детей, сами того не осознавая. «Слово не воробей, вылетит – не поймаешь». Узнайте, что говорить и делать не нужно.

1. Страх потери жизни

«Я тебя убью!» - шутя, говорит мама, ребенку 5 лет. Ребенок буквально понимает, что значит убийство. И для него угроза мамы не является шуткой, он может думать, что мама реально может лишить его жизни.

2. Страх потери статуса

«Надень шорты сестры!» - говорит бабушка внуку, которому недавно исполнилось 12 лет.

«Теперь будешь ходить в школу с кнопочным телефоном» - сказала мама своей 11 летней дочери.

Как себя чувствует мальчик-подросток в одежде девочки? Как себя чувствует девочка-подросток среди одноклассников?

Страх потери статуса достаточно сильный. Поэтому во взрослом возрасте может быть сложно выступать на публике, поэтому люди очень сильно зависят от мнения других людей. Берегите статус ребенка.

3. Страх неуверенности в будущем

«Сиди и жди в машине, я тебе скажу, что делать и когда, и куда ты пойдешь».

Один из мощнейших страхов, который создаёт из активных и весёлых детей тихих и неинициативных людей. Зачем что-то делать, если я не знаю, что будет завтра. Ребёнок должен примерно хотя бы знать, что будет на несколько дней вперёд. Кстати, школа в данном

случае даёт уверенность на несколько лет вперёд, пока ребенок ее посещает.

4. Страх беспомощности

«Что я сказал, то и будешь делать!»

Еще один момент, который делает человека безынициативным.

Позвольте ребёнку самому влиять на свою жизнь в будущем.

5. Страх потери общности

«Все, я больше не хочу с тобой говорить!»

Если родители не разговаривают с детьми, сидят в гаджетах, говорят по телефону, они лишают его внимания. Для ребёнка это равносильно наказанию, часто дети становятся слишком громкими и слишком скандальными, потому что только так они могут привлечь внимание к себе, и они по-другому не умеют.

6. Страх несправедливости

«Я весь день работала, пришла домой отдохнуть, иди, сядь тихо и делай уроки!»

Ребёнок учился в школе, он тоже «работал» там, ходил на тренировку. Он часто устает, часто не меньше, чем взрослый. В чём же тут справедливость?

«Лучший способ воспитать хороших детей –
Это сделать их счастливыми»
О. Уайльд



НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
УСЫНОВЛЕНИЯ