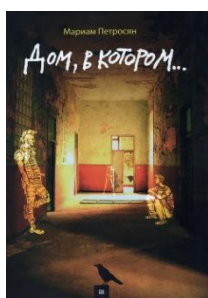


Книги для подростков, книги о подростках

Подростковый возраст — часто это не просто. Ребёнок ищет своё место в мире, переживает бурю эмоций, наблюдает за изменениями в теле и взрослеет. Книги — отличная поддержка в этот период.

Подросткам могут быть интересны книги:

«Дом, в котором...», Мариам Петросян



Главные герои романа — подростки, живущие в интернате. Среди них есть лидеры, изгои, неформалы и те, кто стараются дружить со всеми. Они взрослеют, дружат и решают конфликты. В книге показано множество непростых ситуаций, и автор ненавязчиво рассказывает, как с ними справляться. Книга будет интересна подросткам старше 12 лет.

«Я хочу в школу!», Евгения Пастернак и Андрей Жвалевский



История про вымышленную альтернативную школу. В ней дети не сидят за уроками и не зубрят правила. Они делают интересные проекты вместе с друзьями разного возраста. Но не всё так просто — школу грозятся закрыть, и дети должны будут учиться в обычной. Удастся ли им привыкнуть к новым обстоятельствам и при этом сохранить любовь к знаниям? Читателю предстоит найти ответ на этот вопрос. Книга подойдёт для всех подростков старше 12 лет.

«Правило 69 для толстой чайки», Дарья Варденбург



Главный герой книги — современный тринадцатилетний подросток Якоб Беккер, мечтающий совершить кругосветное путешествие на яхте. Он записывается в секцию и начинает упорно заниматься. Первое время нет никакой практики — только правила. Впереди маячит чемпионат, а у Якоба заикание, стеснительность и проблемы в семье. Эта книга расскажет подросткам о том, как несмотря ни на что добиться своей мечты и справиться с трудностями.

«Мятная сказка», Александр Полярный



События книги разворачиваются вокруг мальчика, которого отдали в приют. Он быстро понимает, что справедливости в мире нет. В этой сказке будет несколько мятных капучино, много снега и пара разбитых сердец.

«Пик», Роланд Смит



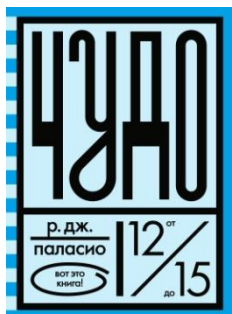
Вдохновляющая история о четырнадцатилетнем подростке Пике, который обожает высоту. Однажды отец предлагает ему подняться на Эверест, стать самым молодым покорителем этой могущественной вершины. В пути мальчик столкнётся с разными трудностями: болезнью, страшной непогодой, сильным страхом, усталостью и другими. Но это всё закалит его и поможет разобраться в себе.

«Янка», Тамара Михеева



Родители главной героини Яны развелись, они с мамой переехали в город на берегу моря. Теперь пятнадцатилетней девушке нужно побороть в себе обиду на отца, найти новых друзей и понять, чем она хочет заниматься. Роман поможет вместе с героиней разобраться в своих чувствах, научит налаживать отношения с людьми, а также станет отличным чтением на каникулах для подростков старше 16 лет.

«Чудо», Р. Дж. Паласио



Книга про пятиклассника по имени Август. Он играет в компьютерные игры, обожает свою собаку, смотрит «Звёздные войны». Вот только из-за редкой генетической болезни он перенёс 27 операций на лице. Эта книга о юморе, настоящей дружбе, доброте и принятии себя таким, какой ты есть. Самый удачный возраст для чтения — после 14 лет, но можно и раньше.

Книги, которые могут быть важны родителям подростков:

**Мэдлин Левин «Самое ценное. Чему на самом деле важно научить ребёнка, чтобы он вырос успешным и счастливым»*

**Уильям Стиксруд «Самостоятельные дети. Как ослабить контроль и научить ребенка управлять собственной жизнью»*

**Анн-Клер Кляйндист, Линда Корацца «Советы в картинках. Давай договоримся. Как повзрослеть вместе с ребенком»*

**Анн-Клер Кляйндист, Линда Корацца «Советы в картинках. Давай договоримся-2. Как не потерять связь с подростком»*

**Лоуренс Стейнберг «Переходный возраст»*

**Адель Фабер, Элейн Мазлиш «Как говорить, чтобы подростки слушали, и как слушать, чтобы подростки говорили»*

**Дмитрий Зицер «О бессмысленности воспитания подростков»*

**Виктория Дубицкая, Виктория Швабовская «Всё непросто. Как принимать самостоятельные решения и быть собой»*

Национальный центр усыновления

Министерства образования Республики Беларусь

+375 17 352 97 61

www.nacedu.by



НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
УСЫНОВЛЕНИЯ