

Как стать хорошим отцом?



Нет пошаговой инструкции, как стать идеальным отцом для приемного ребенка, но есть способы его понять и принять. Нельзя оценивать ребёнка, можно только высказывать своё отношение к ситуации. Главный совет здесь - набраться терпения, быть последовательным, но гибким, и не рассчитывать на быстрый результат.



Как называть друг друга?

У каждого человека есть имя. Не нужно настаивать на том, чтобы тебя сразу называли «папа», как только ребёнок будет готов, он сам это сделает. Наберитесь терпения. У ребёнка можно спросить, как он хотел бы, чтобы его называли.

Если у Вас всё ещё остались вопросы обращайтесь к педагогам-психологам Национального центра усыновления!

220005 г.Минск, ул.Платонова, д. 22
nac@nacedu.by



НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
УСЫНОВЛЕНИЯ

БУКЛЕТ

«Я СТАЛ ЗАМЕЩАЮЩ ИМ ОТЦОМ»



Пройден длинный путь, цель достигнута, с вами теперь живёт долгожданный ребёнок. Это новая страница жизни, которая будет отличаться от предыдущей. Отец – это пример мужчины, который будет маяком для ребёнка всю его жизнь. Для мальчика отец является образцом поведения в семье и социуме. Для девочки отец – это собирательный образ всех мужчин мира в одном лице, через образ которого она будет выбирать себе спутника жизни и воспитывать своих детей. Одно дело, когда ребёнок с рождения наблюдает именно за вами, а другое – когда вы в его жизни не единственный образец для подражания.

Как наладить первые шаги в общении?



Подбадривайте ребенка и говорите, как важно его присутствие в вашей жизни, обнимайте чаще, если он позволяет это делать. Вспомните игры из своего детства и научитесь вносить игру во все жизненные ситуации, рассказывайте истории про себя и не ждите сиюминутной обратной связи.

Ребенок может не оправдать ваших ожиданий и не соответствовать изначальным представлениям. Важно понимать, что он — личность, со своей историей и порой с драматичным опытом. Работать нужно над тем, чтобы между вами, в первую очередь, сформировались уважение, справедливость и забота по отношению друг к другу. Не на чувства опираться, а на ценности. А любовь... это непредсказуемое чувство.



Как полюбить ребёнка?

Как установить правила?

Учитесь выстраивать свои границы и четко следовать плану действий:

- в первые дни совместно составьте правила семьи (в соответствии с возрастом ребёнка и ситуацией);

- разместите их в виде текста или картинок - схем на видном месте;

- не требуйте от ребенка того, что сами не делаете;

- оговорите последствия нарушения правил для всех членов семьи;

- умейте признавать свои ошибки и просить прощения, когда не правы;

- учитесь навыку заезженной пластинки: многократное повторение своей просьбы.

При этом нельзя менять свои намерения, структуру фразы, не оправдываться, не соглашаться на компромиссы. Повторять спокойно, но настойчиво, без повышения голоса, агрессии или угроз.



Что делать, если силы на исходе...

Период адаптации ребенка забирает очень много сил, и это не неделя и не месяц. Не редко, это серьезное испытание для эмоционального фона человека и внутрисемейных отношений в целом. Помните, что быть опорой для ребенка может только сильный и ресурсный взрослый человек. Устраивайте себе минуты, часы и дни отдыха, найдите возможность заниматься любимым делом.



Как стать хорошим отцом?

До тех пор, пока ребёнок не начнет полностью доверять вам, как родителю, до тех пор, пока не поймет, что в вашей семье он в безопасности, до тех пор, пока не начнет связывать свое будущее с будущим вашей семьи вы не можете с уверенностью сказать: «Я стал папой...»