

В музейной арт-терапии используются не только картины, но и другие произведения искусства, а также музейные артефакты.

- Работа с подлинниками
- Работа с пространством музея
- Работа с репродукциями
- Работа с документацией
- Работа с видео-артами, перформансом
- Работа с артефактами
- Работа с биографией личности художника



Иван Константинович Айвазовский (1817-1900), живописец, график, один из самых известных маринистов XIX в.



## МУЗЕЙНАЯ АРТ-ТЕРАПИЯ

метод психологической работы, использующий возможности изобразительного искусства и музейной среды для достижения положительных изменений в эмоциональном, интеллектуальном и личностном развитии человека.



О.В. Платонова

### РОЛЬ СПЕЦИАЛИСТА В МУЗЕЙНОЙ АРТ-ТЕРАПИИ

- Внимательный наблюдатель (специалист внимательно следит за реакциями клиента, помогая ему раскрыть свои эмоции)
- Вдохновитель (специалист направляет клиента к творческому самовыражению и открытию новых перспектив)
- Поддерживающий партнер (специалист создает безопасную и доверительную атмосферу для терапевтической работы)



## Механизмы

- Механизм катарсиса
- Механизм сублимации
- Механизм амплификации
- Механизм эмоциональной децентрации
- Механизм присвоения социально-нормативных личностных смыслов
- Механизм психологической реконструкции
- Механизм психологического гомеостазирования
- Механизм культурной идентификации



## Работа с пейзажем



- Как думаете, какое время года, дня на картине? Чем пахнет и что слышно?
- Какие три ассоциации возникают?
- Какую историю вы представляете, глядя на эту работу?
- Если бы вы оказались на картине, где бы вы находились?
- Какое действие хочется совершить?

“ШТИЛЬ”

1885

Иван Айвазовский

*“Искусство – вечно  
Искусство – отвечает  
потребностям души.  
Искусство  
поддерживает  
связь между  
поколениями.  
Искусство исцеляет”*



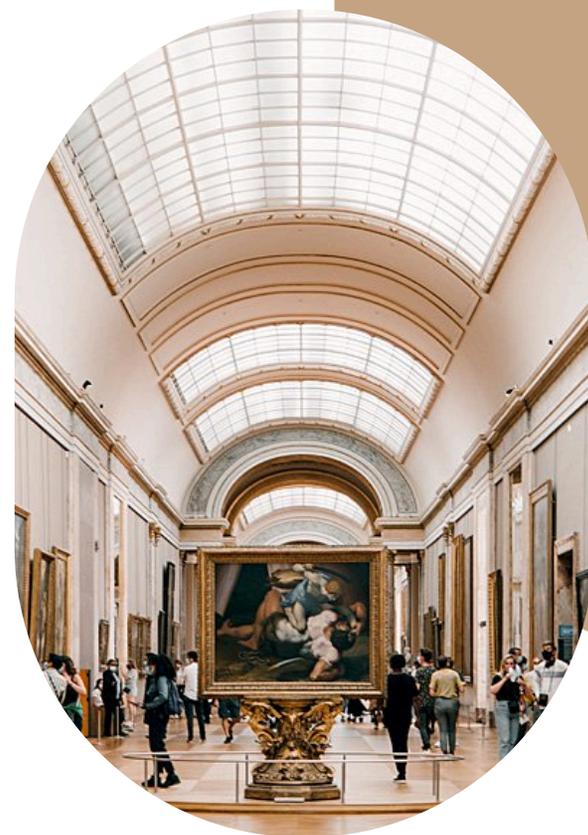
**Адрес**  
Платонова, 22

**Телефон**  
+ 375 17 352 97 61  
+ 375 17 395 56 19

**E-mail**  
nac@nacedu.by

**Instagram**  
@ncu.by

Учреждение  
“Национальный центр усыновления  
Министерства образования  
Республики Беларусь”



**Музейная  
арт-терапия**

2024