

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО!

Памятка родителям.



Лето – это маленькая жизнь. Знают все и, с этим не поспоришь.

Лето – это солнце!

Лето – это радость!

Лето – это каникулы!

Конечно летние каникулы это прекрасное время, которое ждут с нетерпением. И не успеет в мае пригреть солнышко, как все мечтают о лете. И взрослые и дети! Но отдыхать всю летнюю пору имеют возможность только дети. И этот факт говорит о том, что зачастую они остаются под присмотром бабушек, дедушек, старших сестёр или братьев, или в летних лагерях.

А значит! Обязательно нужно проговорить своим детям об элементарных правилах безопасности.



Солнце! Неконтролируемое пребывание детей на солнце чаще всего приводит к возникновению солнечного ожога, который представляет собой острое воспаление кожи в ответ на действие естественного или искусственного ультрафиолетового излучения.

Следует избегать нахождения на открытом солнце в период с 11 до 16 часов, всегда надевать головной убор (панамки или шляпки с широкими полями, кепки или банданы с козырьком и защитой шеи).

Кроме этого, необходимо обеспечить достаточный питьевой режим (бутилированная вода, несладкие соки, морсы и др.).



Безопасность на воде! Самый безопасный детский отдых на воде – под присмотром взрослых. Но сопровождать ребёнка повсюду не всегда получается, особенно если он уже не малыш, поэтому обязательно расскажите детям о безопасном поведении на водоёме. И даже если вы отправляетесь купаться вместе — детям всё равно пригодятся эти правила:

- ☺ плавать нужно только в специально отведенных для купания пляжах;
- ☺ если ребёнку меньше десяти лет или он недостаточно уверенно держится на воде — используйте плавательный жилет;
- ☺ расскажите детям, что игры в «прятки» под водой или шуточные попытки «утопить» друг друга очень опасны;
- ☺ объясните, почему нельзя плавать — и тем более нырять — в незнакомых местах или местах, сильно заросших водорослями: можно пораниться о камни, или оказаться на слишком большой глубине, что может привести к трагедии;
- ☺ опасно заплывать на дальние расстояния на надувных матрацах — это ненадежное средство, предназначенное для плавания у берега водоёма;
- ☺ контролируйте длительность купания — долгое пребывание в прохладной воде опасно переохлаждением;
- ☺ отдайте ребёнка учиться плаванию это очень хорошо для здоровья и развития ребёнка!

Важно помнить, что опасность для детей представляют любые водоемы, даже мелкие! Подходить близко к рекам, озерам, прудам и морю без взрослых, а тем более купаться, нельзя.



Связь! Выучите вместе с ребёнком номера телефона обоих родителей, бабушек и дедушек. Время от времени просите его назвать номер, чтобы проверить, не забыл ли его ребёнок.

В идеале надеть на ребенка часы с GPS-трекером. На них можно позвонить, и дети этот звонок, как правило, слышат. Если у ребёнка только телефон, подключите к нему услугу, позволяющую определять местоположение — она есть у всех операторов и подключается даже к самым простым кнопочным телефонам. На смартфонах можно обойтись приложением.



Дача/деревня! Когда прибыли даже в знакомые Вам места, прогуляйтесь и осмотрите местность с целью оценить на предмет опасности: оголённые провода, открытые люки, лес, «заброшки» - любимые места подростков, деревенские погреба и

уличные деревенские туалеты, и бьют все рекорды по опасности – колодцы!

Найдите время объяснить, показать и рассказать о каждом опасном элементе: дотронувшись до оголенного провода можно получить ожог, смотреть под ноги и не заглядывать в открытые люки, а сразу звать взрослых, избегать игр в заброшенных местах: складах, фермах, зернохранилищах.

Объясните принцип действия **колодца**: покажите, как быстро может крутиться ручка, если опустить ведро и как больно ей получить по лицу; расскажите, почему никто не услышит, если туда свалиться и так далее. Запретите подходить к колодцу без взрослых. Проследите, чтобы он был закрыт все время, кроме использования.

Попросите не ходить в лес без дедушки ☺: а уж если решили все вместе сходить за ягодами или грибами, с собой должен быть **«аварийный запас»**: нож, спички, свисток, полностью заряженный мобильный телефон.

Чему нужно научить ребёнка перед походом в лес:

- ☺ Если ты заблудился, остановись и не ходи дальше.
- ☺ Позвони родителям и объясни, что потерялся.
- ☺ В лесу следует обращаться за помощью к любому встречному.
- ☺ Отвечай шумом на шум.
- ☺ Если тебя зовут, даже чужими голосами — отзывайся!

А вот чего делать не стоит:

- Залезать на дерево.
- Идти «на звук» в лесу, особенно в темноте.
- Спать.
- Если потерялся – не ешь грибы и ягоды.



Насекомые! Именно в летний период активизируются насекомые, контакт с которыми может быть вреден и даже опасен для здоровья.

Клещи. Лето это поездки на дачу, походы в лес, семейная рыбалка. И... активизация клещей. Пик укусов обычно приходится на май/июнь, но опасность укусов сохраняется до глубокой осени! Основная мера защиты – не допускать присасывания клещей. Для этого используют средства индивидуальной защиты: рациональное использование обычной одежды и отпугивающие средства (репелленты). При посещении леса одевайтесь так, чтобы исключить возможность проникновения клещей под одежду и на открытые участки кожи, за воротник, на волосы. Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу проводить осмотры верхней одежды детей и открытых частей тела.

Комары. Как только температура воздуха достигает 10-ти градусов по Цельсию появляются комары. Они процветают в жаркой погоде, и летом количество комаров достигает своего пика. Они иногда доставляют неприятности своими укусами, вызывающими зуд и покраснение кожи. Это может привести к сильным аллергическим реакциям. Благо существует множество эффективных средств от комаров, не забывайте об этом.

Пчелы. Укусы пчёл очень болезненны, на их месте моментально появляются опухоль и покраснение кожи. Но если пчела укусит ребёнка с аллергией на пчелиный яд, это может закончиться трагически. У малыша могут наблюдаться повышение температуры, озноб и судороги, головокружение и рвота. Особенно опасны пчелиные укусы в область кровеносных сосудов, головы и ротовой полости. Меры безопасности: прежде всего – не вздумайте тревожить пчелиные ульи. Если увидели пчелу, постарайтесь её никак не тревожить, не махайте руками, лучше вспомнить игру «Море волнуется раз, море волнуется два» и морской фигурой на время «замереть» ☺: пчелы редко нападают на тех, кто их не трогает.



Сезон травм! Травмы - одни из самых опасных и весьма распространенных вещей, которые происходят летом. Частые причины травм - падение со скейтбордов, велосипедов и батутов, катание на роликах, самокатах.

Причинами являются неправильное поведение ребёнка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Естественно, возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Кататься на велосипеде или роликах необходимо в защитном шлеме, налокотниках и наколенниках. Отпускать детей покататься без присмотра взрослого, можно только в том случае, когда Вы уверены, что он в совершенстве владеет выбранным детским транспортом 😊

Просчитать риски и предупредить детский травматизм обязанность взрослых. Именно вы лучше всех знаете характер, возможности и темперамент своего ребёнка!



Безопасность на дороге! Учите детей смотреть! У ребёнка должен выработаться твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.

😊 необходимо учить детей не только соблюдать Правила дорожного движения, но и с самого раннего возраста учить их наблюдать и ориентироваться;

😊 начинать переходить проезжую часть на зелёный сигнал светофора, можно только убедившись, что все машины остановились;

😊 твердо усвойте сами и научите ребёнка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит;

😊 разрешайте играть только в местах, предназначенных для игр: парки, детские и спортивные площадки. Играть на тротуаре и проезжей части – запрещено!



Общие правила безопасности детей на летних каникулах!

😊 приучите детей мыть руки перед употреблением пищи;

☺ ознакомьте ребёнка с правилами пожарной безопасности в летний период (не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых);

☺ мойте овощи и фрукты перед употреблением;

☺ не оставляйте несовершеннолетних на долгое время без присмотра, контролируйте их местоположение;

☺ учите детей не разговаривать с незнакомыми людьми, не принимать от них никаких подарков. Объясните, что посторонним является любой взрослый, которого он не знает.

ЯРКОГО ЛЕТА, НЕЖНОГО СОЛНЦА И ПОЗИТИВА, ДРУЗЬЯ!