



Продолжаем настраиваться на волну позитива перед школой. Сегодня для вас, родители и специалисты, несколько упражнений, благодаря которым формируются и закрепляются приятные эмоции, связанные со школой.

- **«Я блогер»**

Дайте ребенку задание записать короткое любительское видео на телефон – твои пожелания всем школьникам, как настроиться на новый учебный год, запастись хорошим настроением, улыбаться, быть уверенным. Здесь уже все зависит от активности и воображения ребенка. Иногда это видеоподборка листов с письменными обращениями, необычный образ ребенка (например, учитель) или урок с домашним питомцем.

- **«Комиксы»**

Разделите альбомный лист А-4 на 6 равных частей по типу комикса, пронумеруйте каждую часть. Ребенок создает историю в рисунках по заданной вами теме. Например, «Моя школа» или «Иду в школу». Дети постарше и слова прописывают персонажам в виде облачков. Все как в комиксах. История может быть и негативной – для родителя это информация, что не так, что волнует сына или дочь. Можно обсудить, поддержать, добавить плюсов, которые ребенок, возможно, просто не замечает.

- **«Вредные советы»**

Отличное упражнение в работе с подростками. Предложите составить список вредных советов – как все можно себе испортить в школе (отметки, поведение, взаимоотношения и тп). Обычно выполняется с юмором, хотя в начале доля агрессии не исключена. И всегда по каждому пункту можно поговорить подробнее – важно повернуть в разговоре на позитив, на полезный совет, переформулировать. Но ненавязчиво, без давления!

Из нашей практики:

Вопрос: «А если бы школ не было?»

Ответ (мальчик, 10 лет), радостно: «То и проблем бы не было!»

Пусть школы будут! И самые приятные впечатления от школ тоже! С наступлением нового учебного года всех!