

Памятка. «Как говорить с ребенком о вреде алкоголя и наркотиков».

- Будьте честны и открыты. Избегайте преувеличений и запугивания, лучше объясняйте реальные последствия.
- Используйте простой и понятный язык. Подстраивайтесь под возраст и уровень понимания ребенка.
- Слушайте ребенка. Дайте ему возможность задать вопросы и высказывать свои мысли.
- Подчеркивайте положительные альтернативы. Расскажите о здоровом образе жизни, хобби и увлечениях.
- Поддерживайте доверие. Покажите, что вы готовы помочь в любой ситуации, без осуждения.
- Обсуждайте влияние окружения. Поговорите о том, как важно выбирать друзей и не поддаваться давлению сверстников.

Памятка. «Как говорить с ребенком о вреде алкоголя и наркотиков».

- Будьте честны и открыты. Избегайте преувеличений и запугивания, лучше объясняйте реальные последствия.
- Используйте простой и понятный язык. Подстраивайтесь под возраст и уровень понимания ребенка.
- Слушайте ребенка. Дайте ему возможность задать вопросы и высказывать свои мысли.
- Подчеркивайте положительные альтернативы. Расскажите о здоровом образе жизни, хобби и увлечениях.
- Поддерживайте доверие. Покажите, что вы готовы помочь в любой ситуации, без осуждения.
- Обсуждайте влияние окружения. Поговорите о том, как важно выбирать друзей и не поддаваться давлению сверстников.