

Упражнение «В лучах родительского солнца»

Цель - выявление способов проявления родительской любви к ребенку, обмен родительским опытом.

Вам предложен круг, который символизирует Вас – родителей. Ваша задача каждому нарисовать луч. Рисуя лучик, вы должны дать ответ на вопрос: Чем я согреваю своего ребенка, как солнышко согревает землю? *(например: Я семь-восемь раз в день обнимаю ребенка, понимая, как это важно для него. Я добрая и т.п.)*

А теперь внимательно посмотрим, что у вас получилось. Анализ.

Известный педагог С.Соловейчик о родительской любви: **«Где не хватает терпения надо бы постараться понять, где не понимаю - постараться вытерпеть, и всегда я принимаю ребенка, всегда люблю».**

Упражнение «Почему я хороший родитель»

(цель - повышение самооценки роли родителей)

Родителям по кругу предлагается продолжить предложение «Я - хороший (ая) отец, (мать) потому что ...». *При возникновении трудностей у родителей, следует помочь им найти в себе положительные родительские черты.*

