

Быстрый тест на синдром эмоционального выгорания.

Ответьте честно себе на вопросы.

1. Я это делать больше не хочу, но
надо _____
 2. Если бы у меня была волшебная палочка, то я никогда не
делал(а) _____
 3. Я не создан для того, чтобы это
делать _____
 4. Больше всего я хочу освободить себя от
этого _____
- Когда мне приходится это долго делать – я хочу
спрятаться _____

Быстрый тест на синдром эмоционального выгорания.

Ответьте честно себе на вопросы.

1. Я это делать больше не хочу, но
надо _____
 2. Если бы у меня была волшебная палочка, то я никогда не
делал(а) _____
 3. Я не создан для того, чтобы это
делать _____
 4. Больше всего я хочу освободить себя от
этого _____
- Когда мне приходится это долго делать – я хочу
спрятаться _____