

Программа тематических занятий.

«Уроки семейного благополучия» в учреждениях образования.

Для родителей обучающихся/воспитанников учреждений общего среднего, дошкольного образования.

Название урока	Форма работы	Временные рамки
Занятие №1 Тема: «Формирование навыков конструктивного взаимодействия в семье».		
Приветствие участников. Ознакомление с темой, целями и задачами мероприятия. Краткий обзор мероприятия.	Беседа	10 мин.
Урок 1. «Что такое семейное благополучие?».	Мини-лекция	25 мин.
Урок 2. «Эффективные коммуникации в семье». Техники активного слушания. Упражнения на развитие навыков общения	Мастер-класс	40 мин.
Урок 3. Рекомендации по формированию навыков конструктивного взаимодействия родителя и ребенка. Обсуждение и разработка идей для совместного времяпрепровождения. Презентация результатов.	Практические рекомендации, презентация результатов	30 мин.
Подведение итогов мероприятия. Обсуждение полученных знаний и впечатлений. Раздача материалов и ресурсов по теме.	Беседа	10 мин.
Анкета для участников (после всех уроков).	Опрос	10 мин.

Занятие №2 Тема: «Эмоциональный уют: забота о себе и близких».		
Приветствие участников. Ознакомление с темой, целями и задачами мероприятия. Краткий обзор мероприятия.	Беседа	10 мин.
Урок 1. «Что такое эмоциональное благополучие?»	Мини-лекция	25 мин.
Урок 2. «Эмоции под контролем: мастерская для родителей»	Мастер-класс	40 мин.
Урок 3. «Сила для души: восстановление и поддержка»	Практикум	30 мин.
Подведение итогов мероприятия. Обсуждение полученных знаний и впечатлений. Раздача материалов и ресурсов по теме.	Беседа	10 мин.
Анкета для участников (после всех уроков).	Опрос	10 мин.
Занятие №3 Тема: «Создание безопасного пространства для детей в семье».		
Приветствие участников. Ознакомление с темой, целями и задачами мероприятия. Краткий обзор мероприятия.	Беседа	10 мин.
Урок 1. «Что такое эмоциональное благополучие?»	Мини-лекция	25 мин.
Урок 2. «Тепло родительского сердца: пространство поддержки»	Мастер-класс	40 мин.
Урок 3. «Создание безопасного пространства для детей в	Практикум	30 мин.

семе»		
Подведение итогов мероприятия. Обсуждение полученных знаний и впечатлений. Раздача материалов и ресурсов по теме.	Беседа	10 мин.
Анкета для участников (после всех уроков).	Опрос	10 мин.

Педагог-психолог
Национального центра усыновления

В.П.Гришукевич

