

Привет! Этот опрос анонимный, и он нужен, чтобы сделать школу более комфортной и безопасной для всех. Здесь нет правильных или неправильных ответов, есть только твое личное мнение.

Пожалуйста, отвечай честно – **поставь отметку в нужной колонке.**

Утверждение	Никогда	Редко	Иногда	Часто	Почти всегда
Я замечаю, что учителя обращают внимание не только на мои оценки, но и на мое настроение					
Если на уроке чувствуется, что все устали или напряжены, учитель может дать минутку отдыха или переключить внимание					
Я примерно знаю, к кому именно в школе можно обратиться, если случилась беда или просто тяжело на душе (кроме друзей)					
Мне кажется, что учителя понимают разницу, когда я просто нарушаю дисциплину, а когда у меня на душе на самом деле плохо					
В нашей школе были классные часы или разговоры, которые реально помогли мне разобраться в себе или в отношениях с другими					
Если у меня случаются сильные эмоции в школе, учитель сохраняет спокойствие и не кричит в ответ					

**Выбери ответ или напиши свой:**

1. Бывало ли такое, что учитель (не классный руководитель, а любой) подходил к тебе и спрашивал: «Ты чего такой грустный? Все в порядке?», если видел, что у тебя плохое настроение?

- а) Да, такое было не раз.*
- б) Было пару раз, но скорее случайно.*
- в) Нет, не припомню такого.*
- г) Мне бы этого не хотелось, я предпочитаю, чтобы учителя не «лезли в душу».*

2. Если бы у тебя случилась серьезная проблема (например, обижают в классе, проблемы в семье, тревожные мысли), к кому в школе ты бы обратился первым делом? (Можно выбрать один самый главный вариант)

- а) К классному руководителю.*
- б) К любимому учителю-предметнику.*
- в) К школьному психологу.*
- г) К педагогу социальному или директору.*
- д) К друзьям, но не к учителям.*
- е) Я бы ни за что и ни к кому не обратился.*

3. Знаешь ли ты, что в школе есть психолог?

- а) Да, знаю, и даже знаю, как его/ее найти (кабинет).*
- б) Знаю, что есть, но не знаю, где искать.*
- в) Вроде есть, но он какой-то недоступный.*
- г) У нас нет психолога (или я первый раз слышу).*

4. Как ты думаешь, зачем нужны классные часы про эмоции, стресс, безопасность?

- а) Это реально полезно, чтобы мы знали, как справляться с жизнью.*
- б) Это может быть полезно, но часто бывает скучно.*
- в) Это полная ерунда, которая отнимает время.*