



Занятие 7: “Формула самооценки”



Уильям Джеймс
(американский психолог)

- Вывел формулу самооценки, которую называют формулой счастья:

Самооценка	Успех
	Уровень притязаний

Повысить самооценку

Добиться успеха в
какой-нибудь
деятельности

Снизить уровень
притязаний

