МЕТОДИЧЕСКАЯ РАССЫЛКА № 3/2025

«Лоскутные семьи: мачехи и отчимы»

Семьи, где есть дети от других браков, иногда называют лоскутными. Раньше причиной возникновения лоскутных семей было вдовство, сейчас их количество кратно возросло, потому что родители разводятся и вступают в новые отношения. Взрослые образуют новые союзы, в которых могут быть разные комбинации детей от прошлых браков и совместных детей; детей, живущих вместе постоянно, и детей, приезжающих на время. Из таких пёстрых “лоскутов” характеров и историй сшивается новая семья. И это часто непросто для всех.

Психологические проблемы лоскутных семей имеют целый комплекс оснований: высокий уровень стресса после развода, множественные психологические потери (образа жизни, отношений, надежд и планов), необходимость длительной адаптации всех членов семьи. Одновременность, а не линейность проживания стадий семейной жизни. Неоднозначность иерархии. Конфликт лояльностей. Запутанность ролей — кто здесь кому, кто? Если она мама, то кто тогда я?

Отчимом или *мачехой* признаются супруг или супруга лица, имеющего ребёнка от другого брака (или внебрачного ребёнка), в отношении этого ребёнка. Сам ребёнок называется при этом (в зависимости от пола) *пасынком* или *падчерицей.*

Следует отметить, что большинство конфликтов и сложностей лоскутных семей сходны с теми, которые испытывают семьи, принявшие некровного ребенка.

Попробуем разобраться, как устроены и в чем особенности лоскутных семей, в чем причины точек напряжения в них. Как не перекладывать на детей конфликты взрослых? Как говорить с детьми об ушедшем родителе? Как наладить встречи с членами той семьи?

Знаете ли вы, что летучие мыши, эти "уродливые" создания, без вопросов усыновляют и удочеряют осиротевших мышат. А люди? Если у любимого есть дети от прошлого брака, всегда ли мы готовы принять их как своих родных? Относиться непредвзято, понять простую вещь: чужих детей не бывает...

Семьи с повторным браком

В книге «Выживание и процветание в семьях с повторным браком» доктора педагогических наук Патрисии Пэпернау подробно описаны проблемы, возникающие в «сводных семьях», и их решения.

Сводная семья — это когда один из супругов становится для детей другого отчимом или мачехой. В такой семье приходится выстраивать сразу несколько типов отношений. Ребенку — с отчимом или мачехой, одному

из взрослых — с некровными детьми, другому взрослому — со всеми участниками процесса.

При всех сложностях ситуации нужно принять три базовых принципа, на которых строится дальнейшее взаимодействие в семье:

- Ребенок не виноват, что папа или мама хотят жить отдельно от них;
- Каждый из родителей имеет право искать нового партнера и в случае удачного выбора может рассчитывать на рождение новых детей;
- Ребёнок — не жертва. У многих современных детей родители разведены.

Почему мы начинаем «спасать» детей

В сводной семье очень часто родной родитель начинает неосознанно «спасать» своего ребёнка и объединяться с ним, даже когда очевидной угрозы нет. А отчим или мачеха при этом оказываются в роли «чужого».

Чувствуя вину за разрушенный брак, родитель пытается опекать ребенка с удвоенной силой. А к партнеру зачастую начинает предъявлять слишком высокие требования: «Не так говоришь с ребенком», «Не любишь его как своего» и так далее.

Но фокус в том, что сам ребенок (если только родитель — вольно или невольно — не подсказывает ему, как действовать) может не чувствовать никакого негатива или напряженности в отношениях с отчимом или мачехой. Да и мужчина (женщина) изначально скорее всего настроены дружелюбно и по-доброму. Да, не опекают ребенка так, как родная мать или отец, зато с удовольствием разговаривают, учат чему-то. *Да, не идут на поводу у капризов, но и это хороший опыт общения на равных.*

Негатив или неосознанное раздражение в адрес ребенка могут появиться у взрослого, если его постоянно попрекать, говорить, что он недостаточно вовлечен, подрывать авторитет, бросаясь ребенку на помощь в ситуациях, когда она, по сути, не требуется. Например, отчим говорит, что нужно чистить зубы, ребенок капризничает и топает ногой, мама разрешает не слушаться.

В таких ситуациях отчим или мачеха начинают чувствовать себя преданными. И в этом случае могут действительно начать испытывать неприязнь к ребенку как к человеку, которому они всегда проигрывают в борьбе за любовь, внимание и одобрение любимого человека.

Чтобы отношения выровнялись, а близость в паре сохранилась, требуются время и усилия со стороны взрослых. Важно понимать: чувство вины по отношению к ребенку никого не сделает счастливым. Ребенку, которому вы все время пытаетесь угодить, будет трудно адаптироваться к жизни, когда он начнет осознавать — мир не вращается вокруг него. А любимый человек, от которого вы неосознанно защищаете ребенка, рано или поздно и правда может начать вести себя как его враг, ведь именно такую роль вы ему назначаете.

Что делать? Уважать всех участников процесса. Если вы осознанно выбрали партнера, если вы с ним любите друг друга, если вы доверяете этому человеку, и он не представляет реальной угрозы для вас или ребенка, разрешите ему самому выстроить отношения с вашими детьми. Да, они могут быть не похожи на ваши, это скорее будут отношения «ученик — наставник». Но и это вполне рабочая модель.

Как быть с ревностью

Ребенок выстраивает свою идентичность, основываясь на образе отца и матери. Это происходит неосознанно.

При разводе у бывших партнёров остается недовольство друг другом, обиды и боль расставания. Взрослые могут вынуждать ребёнка встать на сторону одного из родителей. И это очень тонкий лед: такая «дележка» может стать травмой в первую очередь для самого ребенка.

Дети не должны участвовать в выяснениях отношений. Им важно оставаться «верными» маме и папе, не терять ни одну из этих важных опор. По возможности нужно, чтобы ребёнок общался с обоими биологическими родителями.

Отчим и мачеха едва ли смогут занять в душе место родного родителя. Но это и не нужно: у каждого своя роль. Кровный родитель вполне может сохранить уважение и признание со стороны ребенка. И даже его любовь. Но при этом ребенок будет ценить и уважать другого, «нового» родителя — в этом нет ничего страшного, и уж точно нет никакого предательства.

Не любить — нормально?

От ребёнка нельзя требовать любви к отчиму или мачехе и наоборот. Уважение — это то, что необходимо. Любовь — то, что может сформироваться постепенно. Или не сформироваться — и это тоже нормально.

Давление стереотипа: чужие дети никому не нужны

С древнейших времен в массовом сознании господствует стереотип: отчимы и мачехи плохо относятся к неродным детям, всячески их обижают. Сколько на эту тему сказок (причем у всех народов). Сколько литературных произведений. Стереотип этот жив и в наши дни.

Насколько он соответствует действительности? В самом ли деле отчимы и мачехи в большинстве своем не любят неродных детей? Тут хорошо бы сослаться на данные каких-либо психологических и социологических исследований, но мне такие неизвестны. Более того, есть серьезные сомнения, что подобное исследование вообще можно провести доброкачественно с научной точки зрения.

Но стереотип существует и воздействует на сознание людей. В том числе на сознание тех, кто вступает в новый брак и получает вместе с супругом или супругой детей от прежнего брака или сам, будучи родителем, приводит нового члена семьи своим детям. И конечно, на сознание детей,

которым приходится выстраивать отношения с «новым папой» или «новой мамой». Соответственно, и те, и другие боятся. Как меня примут? Как ко мне будут относиться? Не сочтут ли меня врагом?

К тому же, к этим «детско-взрослым» страхам добавляются и страхи «межсупружеские». К новому браку люди приходят чаще всего, пережив мощный негативный опыт, серьезную психологическую травму, которая возникает после разрыва прежнего брака или после потери супруга (супруги).

В первом случае раз люди разошлись, значит, слишком многое их не устраивало друг в друге, и, вступая в новый брак, они не могут избавиться от сомнений и переживаний: а вдруг опять начнется то же самое? А вдруг новый муж тоже станет пить? А вдруг новая жена тоже станет вытягивать жилы?

Во втором — неизбежно будут возникать сравнения с умершим и с той жизнью, которая была прожита вместе.

И наконец, у родных родителей возникает страх: а как новый супруг будет относиться к моим детям? Не обидит ли их он?

Иными словами, жизнь сводит вместе детей и взрослых, им отныне придется быть одной семьей, но их отношения начинаются со страха, и основная причина тому — вечно живой стереотип.

К счастью, этот стереотип не что-то фатальное. Примеров замечательных семей с неродными родителями сколько угодно, так что задача вполне имеет решение.

Но задача эта непростая, тут приходится трудиться всем: и родителям, и детям. И конечно, вступая в новый брак, человек должен понимать, какую огромную ответственность он на себя берет: он же теперь отвечает не только за себя и не только за свою «половинку», но и за ее или его детей. Если же нет готовности нести такую ответственность, то ничего не получится: ни с детьми не сложится, ни с женой или мужем.

Поэтому надо заранее настраиваться на то, что все не будет лучезарно и безмятежно. Будут трудности — и у детей, и у взрослых. Об этих трудностях можно подумать заранее и постараться подготовиться к ним.

Какие трудности могут возникнуть у детей

1. Ревность

Это самое частое, что бывает. Вот жили мама с ребенком вдвоем, ребенок привык к тому, что мамины любовь и внимание принадлежат ему безраздельно. И тут вдруг мама выходит замуж, в семье появляется новый человек — и, с точки зрения ребенка, занимает в маминой жизни

то место, которое раньше принадлежало только ему.

Ревность, кстати, может быть не только к новому родителю. Она может быть и к братику или сестренке, родившимся в этом новом браке. Они тоже могут восприниматься как неприятные существа, отнимающие мамину (или папину) любовь.

2. Страх

Ребенку кажется, что чем больше любви достается новому члену семьи, тем меньше остается ему (будто любовь — это как пирог, чем больший кусок съел один, тем меньший получит другой). Он воображает, что ему перестали уделять внимание, перестали заботиться. Причем не всегда это бесплодные фантазии — иногда и впрямь такое бывает, просто родители этого не замечают.

3. Разница в характерах

Допустим, отчим — человек хороший, порядочный, надежный, но при этом очень сдержанный, молчаливый, закрытый. А ребенок привык к другим отношениям, он сам — ярко выраженный экстраверт, он бурно проявляет свои чувства и, не находя того же самого в отчиме, считает, что тот сухарь и зануда. А может быть с точностью до наоборот: отчим энергичный, жизнерадостный, открытый человек, фонтанирует эмоциями, а ребенок — интроверт, ему неприятны такие манеры, ему это представляется навязчивостью, нечуткостью, он воспринимает попытки отчима завязать с ним отношения как вторжение в свою жизнь, в свой внутренний мир. Разумеется, можно привести еще много примеров несовпадения характеров, несовпадения темпераментов.

4. Культурные различия

Допустим, семья культурная, интеллигентная, ребенок тоже такой, у него возвышенные интересы и запросы. А отчим — обыкновенный человек и, исходя из самых лучших побуждений, пытается приохотить ребенка к тому, что для него самого значимо: к спорту, к рыбалке, мотоциклу, огородничеству и так далее. У ребенка это вызывает резкое отторжение, поскольку он трактует такие инициативы как пренебрежение к его ценностям. И точно так же можно отзеркалить ситуацию: семья простая, ребенок увлекается футболом или компьютерными играми, ему интересны крутые гаджеты или велосипед, а тут является такой рафинированный отчим и начинает его грузить живописью, поэзией, классической музыкой или историей Средних веков. Тоже реакция будет негативной.

5. Бытовые перемены

Когда в семью приходит отчим или мачеха, в обыденной жизни неизбежно что-то меняется. В квартире становится теснее (особенно если вместе с новым родителем в нее вселяются, и его родные дети или пожилые

родственники). Начинают покупать продукты, которых раньше не покупали, или, наоборот, что-то перестают покупать. Меняется распорядок дня (например, отчим очень рано должен уходить на работу, а потому и другим приходится ложиться и вставать раньше). В ванной появляются новое полотенце, новая зубная щетка (мелкая деталь, но тоже может вызывать у ребенка раздражение). Чаще приходится ездить на дачу, потому что отчим — фанат огорода. Или наоборот, реже стали ездить, потому что ему туда не хочется.

А уж если обстоятельства складываются так, что приходится переезжать в квартиру к новому родителю, привыкать к чужому быту (а то еще и в новую школу идти!), это само по себе становится мощным стрессом, и с большой вероятностью ребенок перенесет неудовольствие от бытовых перемен на их причину, то есть отчима или мачеху. У него возникнет ощущение, что именно они, эти чужие люди, разрушили его такую уютную жизнь.

6. Новые члены семьи

Часто бывает так, что в жизнь ребенка вместе с новым родителем входят и его родственники. То есть появляются новые бабушки и дедушки, новые тети и дяди. И конечно, родные дети отчима или мачехи. Далеко не всегда отношения с новыми родственниками складываются хорошо. Особенно если родители уверены, что ребенок априори должен принять этих людей: они же теперь ему не чужие! Но ребенок как раз считает, что чужие, его с этими людьми пока что ничего не связывает, а вот поводов для конфликтов может найтись немало.

Особенности адаптации детей к отчиму, мачехе

Отношение детей к супругу родителя в значительной степени определяется генезизом неполной семьи. Материнская семья – наиболее благоприятный вариант для повторного брака.

Если развод произошел достаточно давно, семья сумела пережить его последствия и вышла в своем развитии в фазу стабилизации, то адаптация детей к новому члену семьи, принимающему на себя функции родителя, происходит достаточно благополучно.

Сложнее проходит перестройка ролевой структуры семьи в тех случаях, когда развод психологически еще не завершен и сохраняется сильная эмоциональная зависимость бывших членов семьи друг от друга. Если повторному браку предшествовала потеря родителя, то характер отношений также будет определяться стадией переживания горя и типом привязанности к родителю. Однако не следует обманываться и строить иллюзии в отношении благополучного будущего развития отношений

ребенка с отчимом или мачехой, если повторный брак заключен на начальных стадиях переживания ребенком утраты. В отношениях с новым родителем ребенок может стремиться к компенсации утраченной заботы – это способ вытеснить переживание потери родного отца или матери. Безусловно, такой способ преодоления горя утраты является неадекватным и в дальнейшем может привести к резкой дестабилизации семейной ситуации.

Как эти трудности зависят от возраста ребенка

Младшие дети легче формируют привязанность к новому члену семьи, получая явные преимущества от общения с новым компетентным взрослым. Дети дошкольного и младшего школьного возраста, особенно мальчики, обычно очень хотят, чтобы у них был, как у всех, папа. Родных отцов многие из них мало знают, плохо помнят, и потому различия между родным и неродным для них почти не существует, тоже самое касается и появление новой мамы. Некоторая внезапность появления нового члена семьи тоже не имеет в их глазах особого значения. Главное – есть папа или мама. С детьми постарше дело может обстоять сложнее. Они знают, что отчим или мачеха не являются настоящими отцом или матерью, и, даже еще не увидев их, нередко настраиваются враждебно. В этом чувстве и тревога (каким он или она будут?), и подсознательная ревность (теперь «он» или «она» станет главным для матери (отца)), и робость, неуверенность (а понравлюсь ли я ему или ей?). При таком настроении ребенка отчим, мачеха оказываются в довольно сложном положении.

Чем меньше возраст ребёнка при повторном браке матери, тем менее вероятен его конфликт с отчимом на всём протяжении их дальнейшего общения

Естественно, исходя из предположения, что отчим или мачеха люди понимающие, доброжелательные, эмпатичные, что они хотят правильно выстроить отношения с ребенком. В этом случае появление новых родственников, скорее всего, даст положительный эффект. Новые дедушки и бабушки вызовут у ребенка интерес, сводные братья и сестры, если они примерно того же возраста, могут стать партнерами для игр. А наличие старшего брата или старшей сестры может повысить авторитет ребенка в детсадовском коллективе.

Это не значит, конечно, что в дошкольном возрасте вообще никаких проблем с новыми родителями не будет. Что-то из ранее перечисленного наверняка возникнет, но если взрослые вовремя это заметят, то без особого труда предотвратят.

Также относительно безопасен и самый старший возраст детей, то есть когда они уже старшеклассники и студенты. Старшие подростки относятся к новому браку толерантно – дистанцирование от родителей, связанное с повторным браком, в целом отвечает их направленности на автономизацию от семьи. Принятие и поощрение автономии подростков становится платой за мир в новой семье. Кроме того, у старших подростков есть собственные ресурсы

эмоциональной поддержки и преодоления стоящей перед ними проблемы – близкие друзья, романтические отношения с противоположенным полом.

Первая негативная эмоциональная реакция подростка на известие о браке сменяется удовлетворенностью своим новым, более самостоятельным и независимым положением в семье. Они чаще всего уже вполне самостоятельные люди, у них есть собственная жизнь, часто и собственные источники заработка. Они достаточно взрослые, чтобы понять: мама или папа имеют право на личную жизнь. Они уже понимают, что их отношениям с кровной мамой или кровным папой ничего не угрожает. Они уже могут без предубеждения взглянуть на отчима или мачеху: если это те люди, которые не делают ничего плохого, то зачем же с ними конфликтовать?

А вот самый тяжелый в этом отношении возраст — предподростковый 10–13 лет. Младшие подростки чрезмерно чувствительны к попыткам отчима или мачехи выполнять воспитательную родительскую функцию, бурно протестуют против их требований. Неприязнь к «чужому», конкурирующему за любовь и внимание матери или отца, прежде нераздельно принадлежащих ребенку, усугубляется протестом против попыток ограничить их самостоятельность и независимость, игнорируя нарождающееся чувство взрослости. Подростку хочется как можно больше свободы и независимости, он постоянно пытается пробовать на прочность рамки, установленные для него родителями и педагогами, отвоевать «место под солнцем». И когда ребенка этого возраста ставят перед фактом, что у него теперь будет отчим (или мачеха), чаще всего будет резкое неприятие. Почему это я должен подчиняться чужому человеку, заявляет подросток. Он чего-то требует, чего-то хочет, выдвигает свои правила — с какой стати? Этот «мамин муж» для меня никто! И более того, раз из-за него меняется моя жизнь, то, значит, он мой враг! Его не было, и все было хорошо! Он появился — и все стало плохо!

Да, конечно, так бывает далеко не всегда. Бывает, что отношения у подростка с отчимом или мачехой сразу складываются отлично. Но мы-то говорим именно о тех случаях, когда ребенок воспринимает нового члена семьи в штыки.

Даже по отношению к кровным родителям подросток устраивает разные выходки, стремится дистанцироваться от них — но там все же есть сдерживающий фактор: это же мама с папой, которых он знает и любит, несмотря на все свои нынешние претензии. А по отношению к отчиму или мачехе таких внутренних ограничителей нет, они ему чужие люди. Казалось бы, элементарная вежливость требует корректно вести себя по отношению к чужим, но в данном случае это не работает, потому что одно дело чужие люди на улице или какие-то знакомые родителей, зашедшие в гости, и совсем другое — человек, который теперь живет тут и на что-то претендует. Причем даже не просто на что-то, а на то, чтобы занять место родного папы или родной мамы. Вот этого ему подросток уж точно не простит! На него можно сорваться, его не жалко!

И тут все зависит от правильной реакции взрослых — и родного родителя, и нового члена семьи. Если они наделают ошибок, конфликт может стать затяжным.

Также следует отметить, что было обнаружено, что девочки хуже адаптируются к повторному браку, чем мальчики.

Наблюдается противостояние и сопротивление перестройке семьи с включением в нее отчима/мачехи, и даже развитие антагонистических (враждебных) отношений. Испытываемая ребенком ревность матери к отчиму часто обращается в ненависть и презрение к самой матери в форме демонстративного отказа принимать родителей, изоляции и ухода из семьи. Повторный брак отца девочки, вводящего в семью мачеху, – хрестоматийный пример актуализации комплекса Электры, многократно описанный в народном фольклоре и волшебных сказках Шарля Перро.

Мальчики легче адаптируются к включению в семью отчима, находя в нем старшего товарища, друга, защитника и нередко достойный объект для подражания. С учетом того, что в неполной семье после развода отношения матери с сыном складываются труднее, чем отношения матери с дочерью, сын может найти в отчиме посредника между собой и матерью, в то время как девочкой отчим может восприниматься как помеха и конкурент в ее с ней отношениях.

Ошибки «новых» родителей

1. Попытка заменить ребенку родного папу или родную маму

Это чаще всего бывает в тех случаях, когда к родному родителю есть, мягко скажем, обоснованные моральные претензии. Кровный папа пил, бил, не заботился и даже не интересовался жизнью ребенка. Но я-то не такой, я хороший, я сейчас проявлю себя как идеальный папа!

И ничего из этого не получится, потому что, каким бы родной родитель ни был, он родной, ребенок его любит, что называется, «по умолчанию», и попытка доброго отчима занять в его душе место кровного отца воспринимается как посягательство на святое. Ребенок думает, что отчим подлизывается к нему, заискивает, пытается подкупить (особенно если тот еще и устраивает аттракцион невиданной щедрости, то есть заваливает дорогими подарками). Это на самом деле может быть совершенно искренне, от сердца, но ребенок думает иначе.

И конечно, ни в коем случае нельзя от ребенка требовать, чтобы он называл отчима «папой» или мачеху «мамой». Если он так начнет называть, то исключительно добровольно и далеко не сразу. Как это бывает, хорошо показано в советском фильме «Мачеха» 1973 года с Татьяной Дорониной в главной роли. Там по сюжету главная героиня,

Шура, узнаёт, что у мужа, оказывается, есть восьмилетняя дочь от другой женщины, которая недавно умерла. Они с мужем удочеряют маленькую Свету, и далее все складывается очень непросто. Лишь несколько месяцев спустя, когда Шура уже отчаялась, девочка называет ее мамой.

В случае если муж или жена умерли, и овдовевший супруг спустя какое-то время вступает в брак повторно, нередко основная мотивация этого брака — забота о детях: «чтобы в доме была женская рука», «чтобы было мужское воспитание».

Тут важно осознавать, что с ребенком случилось самое страшное, что только может случиться, — смерть родителя. Это огромное горе, и его надо пережить. Это долгий период, и ребенок на это время чаще всего замыкается в себе, ему вовсе не хочется выстраивать какие бы то ни было отношения с тем, кто, как ему кажется, претендует на место умершего родителя. А к этому добавляется еще и стресс от самого факта нового брака, от того, что в доме появился чужой человек. Новому родителю это надо учитывать, проявлять особую деликатность, ни в коем случае не навязываться.

Правильный подход: не пытаясь заменить папу или маму, стать ребенку старшим другом — деликатным, понимающим, надежным. Не выходя при этом из взрослой позиции, не пытаясь изображать из себя такого же ребенка. Потому что ребенку нужен не сверстник с усами и бородой, а надежный взрослый, это базовая потребность детской психики.

2. Игнорирование ребенка

Это полная противоположность ошибке номер один. Отчим (это и мачехи может касаться, просто отчим — более частый случай) заявляет жене: это твои дети, ты их и воспитывай, я в это влезать не собираюсь, я готов обеспечивать семью, я не пьянствую, не дебоширю, детей не обижаю — и большего от меня не требуй.

Разумеется, ничем хорошим такая «политика самоустранения» не кончится, потому что семья — это не коммунальная квартира, ее члены не соседи друг другу, у них общая жизнь, общие проблемы, общие радости, и попытка устраниться от воспитания неизбежно приведет к конфликтам — и между супругами, и с детьми. Ребенок ведь может воспринять такое равнодушие «маминого нового мужа» или «папиной новой жены» как пренебрежение, как демонстративный игнор, и примет брошенную перчатку. Особенно если это подросток, для которого вообще любая мелочь может стать поводом для бунта.

Отношение отчима к детям определяется его истинным отношением к матери этих детей

Правильный подход: вступая в новый брак, брать на себя полную ответственность за воспитание неродных детей. Не только материальную ответственность, но и моральную, духовную. Да, ты не должен претендовать на место папы в их сердцах, но ты должен выстроить с ними нормальные, здоровые отношения.

3. Незнание детской психологии

Это чаще всего бывает, когда мама выходит замуж за человека, который ранее вообще не вступал в брак или в его прежнем браке не было детей. Поэтому отчим, пускай он даже преисполнен самых лучших намерений, попросту не понимает детей, не понимает мотивации их поступков, не понимает хода их мысли. Он пытается в чем-то их убеждать, рассуждая логически, пытается заинтересовать их чем-то, чем, как ему кажется, должны интересоваться дети. В результате возникают конфликты. С его точки зрения, дети ведут себя отвратительно, вызывающе — и он срывается, потому что нервы не железные. С точки зрения детей, он нудный, скучный, вредный — и они тоже срываются, потому что еще не научились владеть собой. И начинается...

Правильный подход — изучить возрастную психологию, читать книги и статьи, читать хорошую художественную литературу о подростках, смотреть познавательные фильмы и лекции. То есть в ускоренном темпе проходить такой вот «курс молодого родителя». Да, это требует времени, сил, сосредоточенности, но это окупится.

Ошибки «старых» родителей

1. Чувство вины и страха

Если мама стала инициатором развода, то она неизбежно ощущает перед ребенком вину за это. «Да, вместе жить было уже невозможно, да, разводиться было надо, — думает она, — но все-таки ребенок-то остался без папы! Из-за меня!» А когда она вступает в новый брак, это чувство вины удваивается. «Мало того, что я лишила ребенка папы, я еще и пытаюсь навязать ему нового человека».

А ребенок чутко улавливает это мамино состояние и начинает ею манипулировать, играет на ее чувстве вины. Он искренне считает себя правым: ребенку изменение семейной ситуации не нравится, он обижен, а значит, для него все средства хороши, чтобы выжить из дома отчима. Он провоцирует конфликты, зная, что мама будет на его стороне.

А почему мама будет на его стороне? Из-за чувства своей вины, а еще потому, что она ведь тоже в плену стереотипа о «злых отчимах». В любом конфликте она будет исходить из презумпции невиновности ребенка и, соответственно, вины отчима. Хотя на самом деле тот может быть ни в чем не виноват, он может вести себя по отношению к ребенку совершенно корректно, осуждая его выходки, но не переходя на личности.

Но кроме чувства вины, мамой движет еще и страх, что ее новый муж не сумеет стать ребенку хорошим папой, что между ними не выстроятся отношения. А кто в этом, с ее точки зрения, будет виноват? Конечно, муж! Не ребенок же! И вот она начинает высказывать ему претензии. Это легко может перерасти в конфликты между ними, а повторный брак — он и без

того хрупкий, на обоих супругов давит груз прежних ошибок. Все это может разрушить их союз.

А как правильно? Во-первых, мама должна понимать, что такая психологическая ловушка существует, что это и ее может касаться. Кто предупрежден, тот вооружен. Во-вторых, надо стремиться к объективности. В случае каких-то конфликтов нельзя мгновенно принимать на веру ту или иную версию случившегося. Надо говорить и с ребенком, и с мужем, причем с каждым наедине. А пока нет ясности, что же действительно случилось, кто прав, а кто не прав, ей стоит гасить внешние проявления ссоры, останавливать крики, угрозы, истерики и так далее. «Что-то случилось, мы обязательно разберемся, а пока что давайте успокоимся».

2. Публичное осуждение нового супруга

Это тоже распространенная ошибка — когда недовольство супругом проявляется при детях. Я имею в виду недовольство по любому поводу, а не только в связи с отношениями между ним и ребенком. Потому что для детей такое осуждение — сигнал: этот «новый папа» тут никто. Раз мама его при мне ругает, значит, и мне можно с ним не считаться.

Правильный подход: любые выяснения отношений отложить до момента, когда супруги остаются наедине. При детях они должны сдерживать свое возмущение, показывая пример уважительного, здорового, этичного проявления своих негативных эмоций.

3. Игнорирование чувств ребенка

Даже при самых грамотных действиях родителей все равно возможны случаи серьезных конфликтов между ребенком и отчимом (или мачехой). И кровный родитель не может здесь оставаться в стороне. Но бывает, что остается. «Ну да, ну они как кошка с собакой, но что я могу сделать? Само как-нибудь уляжется». Или «Ну понятно, что ей не нравится Саша, но что же теперь, в угоду дочери разводиться? Я имею право на личное счастье!»

Это очень опасное заблуждение, оно ведет к серьезнейшему конфликту между родным родителем и ребенком. Ребенка же здесь травмирует не только то, что мама (или папа) не принимают его сторону, но и что его чувства игнорируются, обесцениваются. О каком доверии тогда может идти речь? Он же считает себя брошенным! Да, не надо по любому поводу идти у ребенка на поводу, но, даже если он явно неправ, его надо услышать, надо понять, надо показать ему и свою любовь, и мотивацию своих решений.

То, как воспримут отчима дети, во многом определяется прежними взаимоотношениями детей с матерью

То есть правильный подход — это поговорить с ребенком примерно в таком ключе: «Да, я понимаю, что у вас не выстраиваются отношения, что вам друг с другом трудно, вы оба допускаете то, чего допускать нельзя. Но пойми, просто выгнать его из дома — это не выход. Это будет бесчеловечно и по отношению к нему, и ко мне, ведь я его люблю. И тебя люблю. И поэтому не могу игнорировать ни твои чувства, ни его. А значит, надо искать какой-то компромисс, какое-то решение проблемы. Давай обсудим, что именно тебя

не устраивает, что из этого наиболее важно, а что не столь существенно. Давай посмотрим, что в тебе не устраивает его, в чем ты можешь пойти навстречу, а в чем нет». Не обязательно именно такими словами, но по сути так.

Подобный же разговор нужно провести и с супругом (наедине, конечно). Добавив сюда и то, что в конфликте ребенка и взрослого стороны по определению не равны: взрослый, как правило, умнее, опытнее, дальновиднее, у него больше возможностей изменить ситуацию. Дети любого возраста в большей мере зависят от взрослых, чем взрослые от детей. Поэтому, если ребенок делает тебе шаг навстречу, ты делай два шага.

И наконец, обсудив все это по отдельности, обсудить потом и в присутствии ребенка, договориться о компромиссах. Цель — не достичь идеала (он недостижим), а выстроить нормальные человеческие отношения. Пусть ребенок и «новый родитель» пока не полюбили друг друга, но, по крайней мере, они научатся друг с другом ладить.

А что говорит наука об отчимах и лоскутных семьях

Появляется все больше данных, говорящих о том, что дети, воспитываемые отчимами, обладают всеми теми же преимуществами, которые есть у детей, растущих с биологическими отцами. Дети с заботливыми отчимами намного лучше учатся в школе, проще находят язык со сверстниками и реже страдают депрессией во взрослой жизни по сравнению с детьми, растущими в неполной семье. Однако, несмотря на то, что отчимы могут обеспечить детям ту же степень стабильности, что и биологические отцы, есть некоторые специфические моменты, о которых важно знать.

У отчима стиль воспитания ребенка должен отличаться от стиля воспитания ребенка у (родного) отца. Профессор Dawn Braithwaite в университете Небраски провел исследование, в результате которого было выявлено, что в отношениях между отчимами и детьми есть переходный период – около 2 лет. В это время происходит "притирка", выстраиваются эмоциональный контакт и доверительные отношения. Поэтому прибегать к традиционному авторитарному стилю отца отчиму не следует. Только после установки положительных и стабильных отношений с ребенком, отчим может приступить к более директивному воспитанию, которое предполагает конструктивную критику, установку правил и т.д. В ходе исследования было обнаружено, что если отчим становится сильно задействован в процесс воспитания ребенка с самого начала, до того, как его связь с ребенком закрепились на эмоциональном уровне, ребенок начинает отталкивать его.

Исследования показывают, что для детей будет значительно полезнее, если отчимы будут вести себя с ними мягко, позволять им больше, давать свободу, стремиться быть скорее другом и избегать общепринятого авторитарного поведения отца. Когда переходный период закончится, только тогда отчим может начинать дисциплинировать ребенка. Именно после

благополучного прохождения через транзиторный период смешанная семья начинает функционировать как полная.

По истечению переходного периода ученые наблюдают в лоскутных семьях все положительные аспекты, ассоциирующиеся с "эффектом отца"– хорошая академическая успеваемость и меньший риск поведенческих проблем и депрессии. Плюс чем продолжительнее будет присутствие отчима в семье, тем выраженнее будет становиться положительный эффект.

И, наконец, последняя важная новость в том, что обычно отчимы не знают о вышеописанных нюансах. Им о них нужно рассказать.

(кадр из к/ф "Мачеха", хороший фильм!)

"Восемь правил отчима и мачехи"

Воспитание неродного ребенка - задача не самая простая, и у тех, кто за нее берется, конечно же, возникнет множество вопросов, ответы на которые надо будет искать в книгах по детской психологии и у специалистов. Для начала – несколько правил.

1. Постепенно готовьте ребенка к изменениям в его жизни. Чем раньше ребенок узнает о том, что у того родителя, с которым он живет, есть любимый человек, тем лучше. Ребенку будет легче принять факт появления в семье нового человека, если тот сначала будет приходить как гость, потом окажется спутником в совместной поездке, а уже потом его представят, как будущего мужа или жену. Если вы собираетесь устраивать свадьбу, дети вашего избранника или избранницы должны быть ее полноправными участниками. Им можно предложить помогать вам: например, отвечать за подарки.

2. Не запрещайте ребенку видеться с кровным отцом или матерью, если оба могут и хотят встречаться. Не настраивайте ребенка против того родителя, который теперь с ним не живет, говоря, например: «Теперь я твой новый папа, а про того забудь, он плохой». Даже если родной отец (или мать) ребенка не самый достойный человек, он будет отчаянно их защищать и злиться на вас. Это может произойти и в том случае, если вас станут слишком расхваливать: услышав, какой вы замечательный человек и что умеете, ребенок может яростно ответить: «А папа (мама) еще лучше!». Ведите себя нейтрально – постепенно ребенок сам увидит, что вы хороший человек, если это действительно так.

3. Если есть такая возможность, познакомьтесь с кровным отцом (или матерью) ребенка – например, забирая его после воскресной встречи. Вы можете немного пообщаться втроем, послушать рассказ о том, что для ребенка важно, пошутить или поиграть, чтобы он увидел, что люди, которые находятся рядом с ним и близки ему, хорошо относятся друг к другу. Было бы совсем хорошо, если бы родной отец (или мать) ребенка тоже смогли не давать вам никаких характеристик – ни отрицательных, ни слишком положительных.

4. Не позволяйте себя выгнать. У большого количества пар не складываются отношения потому, что ребенок от первого брака решительно выражает свой протест: плачет, кричит, оскорбляет отчима или мачеху. Ситуация не самая спокойная, но общаться с ребенком в это время необходимо – его кровный родитель должен дать понять ребенку, что не перестал его любить, что всегда будет рядом, но своего решения выйти замуж или жениться не поменяет. А вы – что любите его маму (или папу), и сделаете так, чтобы вашему дорогому человеку было хорошо и спокойно. Например, можно использовать фразу: «Я люблю твою маму, я теперь буду жить с вами и вас защищать».

То, насколько родитель принимает ребёнка, является частично функцией того, какова личность самого родителя

5. Не настаивайте, чтобы ребенок называл вас папой или мамой. Маленькие дети гораздо лучше принимают нового родителя и услышать обращение «папа» или «мама» от них можно довольно быстро. Ребенок постарше и особенно подросток может не назвать вас так вообще никогда, и к этому тоже желательно быть готовым. Помните о том, что грусть и озлобленность ребенка связаны с тем, что его привычный мир разрушен, разделен надвое. Вы появляетесь в этом распавшемся мире и, по мнению ребенка, собираетесь занять место любимого ушедшего отца или матери – отчасти это так и есть, поэтому будьте деликатны.

6. Уделяйте внимание старшему, когда в семье родится ребенок. Для ребенка вашей жены (мужа) от первого брака появление малыша всегда огромный стресс – он понимает, что рухнули его надежды на то, что родители снова будут вместе. Он боится, что маленького, «своего», будут любить, а на него вообще перестанут обращать внимание. С этим можно справиться, расспрашивая ребенка о том, как идут его дела, о чем он думает и чего хочет, играя с ним. Будет хорошо, если родной отец (или мать) ребенка одобрят появление младенца в вашей семье.

7. Если у вас тоже есть дети от предыдущих браков, которые приезжают к вам в гости, организуйте для каждого из детей пространство, которое будет принадлежать только им и где они могут побыть одни – даже если это просто небольшой пуфик в отгороженном ширмой углу комнаты. Для того, чтобы все ваши дети могли общаться между собой, пробуйте организовать совместные мероприятия, но будьте при этом готовы к ссорам и ревности вне зависимости от возраста.

8. Не ждите проявлений любви. Исследования американских социологов показали, что для ребенка-дошкольника гораздо важнее то, как с ним обращаются, как воспитывают, как он себя чувствует в домашней атмосфере, чем отсутствие кровного родства с одним из родителей. Для детей постарше это тоже важно: ребенок может чувствовать с вами психологическое родство, может полюбить вас, но не проявлять эту любовь ощутимым образом, не обнимать, не говорить ласковых слов. Настраивайтесь на то, что через некоторое время вы просто будете относиться друг к другу с уважением – и тогда, может быть, вам доведется услышать от выросшего пасынка или падчерицы слова любви и благодарности.

И в заключение, проблемы в таких «второбрачных» семьях неизбежны. Но все эти проблемы разрешимы, если у родителей есть серьезное стремление их решать. То есть брать на себя ответственность, быть готовыми что-то менять в себе, в своих приоритетах, в своем образе жизни. Не впадать в отчаяние, не надеяться на «авось», не обвинять других — а действовать активно. Труд и любовь — вот что поможет.

Литература:

1. В книге Д.И.Дудинского «Отчим в семье», Минск, 2004 г., обсуждаются вопросы взаимоотношений приёмных детей (пасынков, падчериц) и неродных родителей (отчимов, мачех), указываются наиболее частые и распространенные ошибки в таких взаимоотношениях.
2. С книгой Патрисии Пэпернау «Выживание и процветание в семьях с повторным браком» можно по ссылке или заказать на маркетплейсах: dc41e4b789e3e3645e8a6255a9d20be4.pdf

Видео по теме:

1. Детский психолог, педагог, учредитель Санкт-Петербургской ассоциации практикующих психологов «СоБытие», Маргарита Кононова, рассказывает в видео «Отчим и мачеха, как строить отношения»: https://rutube.ru/video/0ee6d5a5dad01b794bc9d4cdf4d2feb9/
2. Психолог Алена Шкулепо в видеоролике раскроет тему: «Как отчиму или мачехе стать ребёнку близким» по ссылке: https://yandex.by/video/preview/14124688623084985554
3. Классика советского кинематографа фильм «Мачеха», 1973 г. https://yandex.by/video/preview/6102236489288022517
4. Драма «Мачеха», 1998 г., США повествует о том, как мать пытается противостоять любовнице своего бывшего мужа, которая станет мачехой их детей: https://yandex.by/video/preview/16674541837012208584