

Психосоматика. Аденоиды у детей

Аденоиды — это разрастание глоточной миндалины на задней стенке носоглотки. Разрастание бывает таких размеров, что ребенок не может ни носом дышать, ни даже нормально слышать.



Разрастается **лимфоидная ткань**, из чего мы сразу можем делать определенные выводы о причинах появления аденоидов у ребенка.

С лимфоидной тканью в организме связана тема защиты, что и не удивительно. В лимфоидной системе созревают лимфоциты и другие важные для иммунной системы клетки, которые встают на защиту организма от повреждения «болезнетворными элементами».

Соответственно, иммунная система будет активизироваться тогда, когда требуется защита.

А защита маленьким детям требуется всегда. От холодного ветра, от горячей плиты, от чихающих и кашляющих рядом, от опасной дороги, от пыли в доме, которая является причиной аллергии, от злобных детишек в песочнице, от неправильного воспитания свекрови и даже тлетворного влияния собственного отца.

Думаю, вы уже поняли, отчего у детей, чаще всего в возрасте от 3 до 7 лет, разрастаются аденоиды. Слишком много, с точки зрения его матери, опасностей вокруг (после 7 лет маму обычно немного отпускает).

Однако картина была бы не полной без **одного уточняющего момента**.

Дело в том, что если речь будет идти о страхе матери, касающемся настоящей опасности, и невозможности себя защитить, то поражаться будут лимфоузлы у ребенка.

Аденоиды же берут на себя **«пустяшные» страхи**. То есть это когда страхов много (и есть страдание матери от этого!), но всем понятно, даже маме, что это страхи от суеты, от привычки обо всем беспокоиться.

В общем, аденоиды — это болезнь, когда из мухи делают слона по любому поводу.

И сама природа болезни показывает, как это происходит — мирная лимфоидная ткань на задней стенке глотки начинает многократно увеличиваться в своих размерах.

Если такое происходит, то, как ни крути, маме показана психотерапия, чтобы решить эти проблемы.

1) Осознать, как именно мама «накручивает» себя по всяким пустякам. Это может быть как модель волнений, принятая от ее мамы, то есть бабушки, так и самостоятельно созданная модель переживаний о ребенке на основе присутствующих страхов.

2) Разобраться со страхами. Главные страхи матери — это страх, что может что-то случиться с ребенком. Это очень распространенный страх, и одна из самых частых терапевтических работ, если идет речь о переживаниях за ребенка.

Очень часто мама боится, что будет **винить себя всю жизнь**, если что-то случится, а она не смогла предотвратить проблему. И в данном случае, только трансформировав чувство вины, можно снизить страх за жизнь ребенка до приемлемых величин.

3) Любые серьезные изменения в поведении и в ощущениях не могут произойти без изменения убеждений, видения мира, своей философии. Потому крайне необходимо познавать этот мир с разных сторон, даже с самых необычных.

Автор <https://tinyurl.com/wj6ymfv>